

콘돔의 찢어짐과 빠짐



본 정보책자는 예약 중에 콘돔이 빠지거나 찢어졌을 때 해야 할 일을 살펴볼 것입니다. 이런 일이 발생하면 성 노동자와 고객에게 많은 불안감을 줄 수 있습니다. 당신의 건강에 대한 잠재적인 위험들을 제한하고 고객이 겁에 질린다면 긴장상황을 완화하기 위해 해야 할 일을 아는 것이 중요합니다. 콘돔이 찢어졌을 때 당신은 상대방이 당신에게 소리치고 비명을 지르는 것을 결코 원하지 않을 것입니다.

무엇에 대한 내용을 읽게될까요? ...

- 성행위 도중 콘돔이 찢어진 경우 시도해볼 것들
- 콘돔이 질이나 엉덩이 내부에서 찢어 지거나 빠져나가는 경우 하지 말아야 할 것들
- 응급 피임
- PEP, 노출 후 예방요법
- 고객을 다루는 법
- 콘돔이 찢어지거나 미끄러지는 원인은 무엇인가요?
- 성병
- PEP를 처방하는 장소 및 성 건강 검진을받을 수 있는 장소

콘돔이 미끄러지거나 찢어졌을때 기억해야 할 가장 중요한 것은 당신의 잘못이 아니라는 것입니다.

성행위 도중 콘돔이 파손된 경우 시도해볼 것들:

1. 서비스를 즉시 중지하십시오.
2. 삽입중인 파트너는 즉시 성기를 빼내야합니다. 직업적으로 당신이 더 능숙하기 때문에 콘돔이 전체 또는 가능한 한 많이 나왔는지 확인하기 위해 콘돔 밀부분을 계속 잡고 있어야합니다.
3. 자유롭게 움직일 수 있도록 고객에게 살짝 비켜줄것을 요청하십시오. 그들이 당신에게서 멀어지면, 세 번의 심호흡을 하고 당신의 마음을 가다듬는 시간을 가지십시오.
4. 고객이 겁먹지는 않았는지 확인하세요 그들의 감정이 고조되는 것을 막기 위해 가능한 한 빨리 그들을 진정시키고 싶을 것입니다.

5. 당신과 당신의 고객은 소변을 봄으로써 당신 또는 당신의 고객의 요도에 있을 수 있는 체액을 씻어내야 합니다. 고객에게 샤워를 하여 생식기 부위를 씻으라고 하십시오. 고객에게 음경이 있고 포경 수술을 받지 않은 경우 포피 아래에 특별히 주의를 기울여야합니다.
6. 그들이 화장실에 들어가면 잠시 멈추고 시간을 내어 마음을 가다듬으십시오.
7. 바닥에 수건을 놓고 수건 위에 찢그리고 얹아 질 근육을 쥐어 짜거나 항문 근육에 압력을 주어 내부의 정액이나 콘돔 조각을 밀어 내십시오. 기침과 재채기는 질과 항문에서 물건을 밀어내는 좋은 방법입니다.
8. 지저분하게 들리겠지만, 콘돔 조각을 타월에 평평하게 내려 놓고 다시 조립하여 콘돔의 찢어진 부분이 여전히 내부에 있는지 확인하십시오. 때로는 콘돔이 단순히 찢개지는 것이 아니라 여러 조각으로 찢개 질 수 있으므로 조각 그림 맞추기처럼 다시 조립하여 모든 조각이 빠져 나갔는지 확인합니다.
9. 고객이 샤워기를 끄는 소리가 들리면 수건을 들고 그들이 원하는 경우 성병에 관한 논의를 할 준비를 하십시오.
10. 고객이 화장실에서 나와 계속 성관계를 갖고 싶어한다면 그것은 선택사항이 아니라고 말하십시오. 정액이나 콘돔이 남아 있으면 질이나 항문으로 더 밀어 넣게 될 수 있습니다. 성관계로 인한 마찰은 질이나 엉덩이에 미세한 상처를 유발할 수 있으므로 당신은 질내 사정으로 인한 위험을 감수하고 싶지 않을 것입니다.
11. 가능한 한 빨리 화장실에 가서 근육을 짝 쥐어 짜내서 정액을 배출하려고 노력하십시오. 질에 찢어진 콘돔 조각이

있다면 이 단계에서 소변을 보는 것도 좋습니다.

12. 내부에 찢어진 콘돔 조각이 있는 경우, 또는 콘돔이 내부에서 벗겨져서 꺼낼 수 없으면 최대한 빨리 의사나 성 건강 서비스에 연락하십시오. 콘돔을 꺼내기 위해서는 오직 손가락만을 사용해야 하며 항문이나 질 내부를 긁어내기로 결정한 경우 상처가 나지 않도록 정말 주의해야 합니다. 손가락을 사용하기로 결정했다면 특히 손톱이 긴 경우 손가락에 긁히지 않도록 장갑을 몇 겹으로 착용하십시오.

“콘돔이 찢어지거나 빠졌다면 가장 중요한 것은 침착함을 유지하는 것입니다.”

콘돔이 질이나 엉덩이 내부에서 찢어지거나 빠져 나가는 경우 하지 말아야 할 일

손가락으로 질이나 엉덩이에서 정액을 퍼 내지 마십시오. 내부가 긁힐 수 있으므로 감염이 발생할 가능성이 높아집니다.

질/장세척을 하지 마십시오. 왜냐하면 질이나 엉덩이로 부터 정액을 꺼내려고 밀어넣는 물이 오히려 정액을 위로 밀어 올릴 것이기 때문입니다. 질/장세척은 또한 질이나 엉덩이의 내부 점막을 벗겨 내고 신체의 자연적인 방어 체계를 무너뜨립니다. 또한 미세한 상처를 생성하여 성병의 전파에 취약해 질 수 있습니다. 질이나 엉덩이로 들어가는 물이 정액을 더 밀어 올릴 수 있으므로 목욕을 하지 마십시오.

**SEX WORK
REAL
WORK
RESPECT
INC**

응급 피임

콘돔 이외의 피임약을 사용하지 않는 경우 응급 피임법을 진지하게 고려하십시오.

호주에는 세 가지 응급 피임 옵션이 있습니다.

1. 보호되지 않은 성관계 후 최대 72시간 (3일)까지 사용이 허가된 1.5mg 단일 용량 레보노 게스트렐 응급 피임약 (LNG-ECP).
2. 무방비 성관계 후 최대 120시간 (5일)까지 사용할 수 있도록 허가된 30mg 단일 용량 유리프리스탈 아세테이트 응급 피임약 (UPA-ECP).
3. 보호되지 않은 성관계 후 120시간 이내에 루프 (구리로 된 자궁 내 피임 장치, IUD)를 삽입하면 매우 효과적인 장기 피임법을 제공합니다.

대부분의 성 건강 서비스는 몇 가지 유형의 응급 피임법을 제공하며 일부는 약국에서 처방전 없이도 살 수 있습니다. 다음 몇 주 동안 생리가 불규칙해질 수 있습니다. 어떤 응급 피임법을 선택하든 상자 안쪽에 있는 정보 팜플렛을 읽고 성 건강 서비스 센터의 사람들이나 당신의 약사와 대화를 통해 복용시기와 방법, 효능 및 주의해야 할 부작용 등을 알아보십시오. 피임약은 어떠한 성병에 대한 보호를 제공하지 않는다는 것을 기억하십시오.

“액체를 퍼내려하거나, 질 세척 또는 목욕을 하지 마십시오. 정액이 몸에 더 많이 들어갈 수 있습니다.”

PEP

성 건강 서비스에 가면 HIV 감염을 예방할 수 있는 치료제(약물)인 PEP(노출 후 예방법)에 대해 이야기할 수 있습니다. HIV에 노출되었을 수 있다고 생각하는 모든 사람이 사용할 수 있습니다.

응급 피임과 마찬가지로, 72시간 이내에 복용해야 하며 가능한 한 빨리 복용하는 것이 좋습니다.

PEP는 제한된 수의 GP 또는 주요 병원 응급 의사에 의해서만 처방 될 수 있으며, 복용에 관심이 있거나 더 논의를 원할 경우 이 안내문 끝에 있는 소개 섹션에 나열된 성 건강 서비스 중 하나를 방문하는 것을 추천드립니다.

고객을 다루기

실제로 언제든지 침착하게 유지할 수 있고 통제할 수 있는 상황입니다. 그러니 당황하지 마세요. 또한 고객에게 다음과 같이 말하는 것도 도움이 됩니다 “사실 저도 겁이 나기 때문에 제가 저를

돌보는 동안 샤워를 해주세요. 나가실때 더 논의 할 수 있을거예요”. 이런 일이 발생하면 항상 자신을 최우선으로 생각하고, 스스로 콘트를 되고 있고 편안하다고 생각되면 고객에게 설명하세요. 호주 성노동자들이 지역 사회에서 그 누구보다도 가장 좋은 성 건강을 유지하고 있으며 STI 검사를 받고 있으므로 위험이 매우 낮다고 설명하십시오.

고객이 염려하고 검진을 받고자 하는 경우 성병 검사를 위해 성 건강 서비스에 연결해 줄 수도 있습니다. 고객이 방문하기로 선택한 경우 고객이 검사받는일에 더 자신감을 가질 수 있도록 그들이 어떤 방식으로 일하는지와 기대할 수 있는 것을 설명하는 것이 좋습니다. 누군가에게 정보를 제공하면 더 차분해지고 통제력이 높아집니다.

콘돔이 빠지거나 찢어졌을 때 기억해야 할 가장 중요한 것은 그것이 당신의 잘못이 아니라는 것입니다.

콘돔이 찢어지거나 빠지는 원인은 무엇입니까?

- 이빨이나 날카로운 물체로 콘돔 포장을 열다가 잘못해서 찢거나 찢어지는 경우
- 콘돔을 제대로 착용하지 않음
- 유성(오일기반) 윤활제 사용
- 콘돔에 오일 기반 마사지 오일이 묻는 경우, 마사지 와 바디 슬라이드를 하면 콘돔에 오일이 묻을 수 있습니다.
- 오랜 시간 동안 강하고 빠른 삽입 행위
- 충분한 윤활유를 사용하지 않음
- 너무 많은 윤활유 사용
- 음경이 빠져나가는 동안 콘돔의 가장자리를 잡지 마십시오 (섹스할 때 콘돔이 아직 거기에 있는지 확인할 수도 있습니다)
- 한 번에 두 개 이상의 콘돔 사용—한 번에 두 개의 콘돔을 사용하거나 남성용 콘돔과 페미돔을 사용하는 경우 라텍스 마찰로 인해 콘돔이 파열될 수 있습니다.
- 유효기간이 만료된 콘돔 사용
- 덥거나 햇볕이 잘 드는 곳에 콘돔을 보관하면 라텍스의 품질이 저하되거나 분해 될 수 있습니다.
- 음경에 잘 맞는 콘돔을 사용하지 않는 경우—너무 작은 콘돔을 사용하면 늘어나고 터질 가능성이 더 커지거나 음경 뿌리까지 완전히 들어 가지 않아 빠질 수 있습니다. 콘돔이 너무 크면 빠질 가능성이 있습니다.
- 고객이 고의로 콘돔을 찢거나 빼냄

“콘돔이 파손되거나 미끄러지는 경우 자신을 먼저 생각하는 것이 중요합니다. 스스로 통제력이 갖추어지고 편안할 때 성병 검사와 성 건강을 관리하기 위해 무엇을 할 수 있는지 고객과 이야기 할 수 있습니다.”

성병

PEP 또는 다음 성병 검사를 위해 성 건강 서비스에 갈 때 콘돔이 찢어지거나 빠졌다고 말하면 성관계를 맺은 사람에 대한 많은 정보를 요청할 수 있습니다. "익명이고 해당 정보가 전혀 없습니다."와 같이 말할 수 있습니다. 전체 성병에 대한 테스트를 요구하는 것을 망설이지 마십시오.

성 건강 서비스는 증상이 있는 경우 콘돔 파손이 있었던 날 이후 2-3일 이내에 임질을 검사 할 수 있지만 증상이 없는 경우 2주 동안 검사를 받을 수 없습니다.

사건 2주 후 성병 검사를 받기 위해 성 건강 서비스나 의사를 방문하고 3개월이나 6개월 후에 재검사를 받는 것이 좋습니다. PEP를 받는 경우, 혈액 검사를 위한 다른 날짜와 기간을 제공합니다.

콘돔의 파손 또는 빠짐이 발생한 후 일주일에서 최대 4주 동안 가려움, 긁힘, 덩어리, 혹 또는 분비물이 있는지 확인하십시오. 이는 성병이 있음을 나타내거나 일부 콘돔이 여전히 내부에 걸렸음을 나타낼 수도 있고 이는 제거되어야 합니다.

“콘돔이 빠지거나 찢어졌을 때 기억해야 할 가장 중요한 것은 그것이 당신의 잘못이 아니라는 것입니다. 사고는 발생하기 마련이며 콘돔이 공장에서 생산 중 또는 생산 후 언젠가 손상되었을 가능성은 항상 있습니다.”

Respect Inc에 문의하여 PEP를 처방 할 수 있는 의사와 성 건강 검진을 받을 수 있는 장소를 확인하십시오.

주요 병원의 응급실, 지역 QIHN 클리닉 또는 성 건강 클리닉을 방문 할 수 있습니다. 시간이 있으면 먼저 전화를 걸어 약속을 잡으십시오. 성 건강 서비스 및 의사의 수술은 영업 시간이 제한되어 있으며 주말에는 영업하지 않을 수 있습니다. 주말이나 늦은 밤에 이러한 서비스 중 하나에 액세스하거나 전화를 걸 수 없는 경우 응급실에 가야합니다. 응급실에 가면 후속 약속을 위해 선택한 성 건강 클리닉 또는 GP에 제공 할 편지 또는 정보 사본을

요청해야 할 수 있습니다. [PEP 관련 Respect Inc의 안내문을 보려면 여기 링크를 클릭하세요.](#)

주의: 본 안내책자의 모든 자료는 정보용으로만 제공되며 법률, 의료 또는 건강 조언이나 지침으로 해석될 수 없습니다.

Respect Inc 연락처:

Brisbane 사무실

28 Mein Street
Spring Hill QLD 4000
07 3835 1111

Gold Coast 사무실

Level 1, 3 Davenport Street
Southport QLD 4215
0401 969 223

Cairns 사무실

7/24 Florence Street
Cairns City QLD 4870
07 4051 5009

Townsville 사무실

118a Charters Towers Road
Hermit Park Townsville QLD 4812
07 4724 4853

www.respectqld.org.au
info@respectqld.org.au

2018년 10월 업데이트됨.