

PEP 또는 노출 후 예방요법



PEP는 지난 72시간 이내에 안전하지 않은 성관계, 찢어지거나 빠진 콘돔, 바늘에 찔린 부상 또는 마약주입시 장비 공유를 통해 HIV에 노출 된 것이 우려되는 경우 누구나 복용 할 수 있는 항 HIV 약물 절차입니다.

PEP는 HIV에 노출 되었을 경우 에이즈에 걸릴 위험을 크게 줄일 수 있다고 여겨집니다; 그러나, 에이즈 감염을 막는 것으로 입증되지 않았으므로, 콘돔 대신 사용해서는 안됩니다.

단지 위험한 행동을 경험했다고 해서 PEP가 필요한 것은 아닙니다.

그렇기 때문에 항-HIV 약물, 성 건강 서비스 또는 응급 의료 서비스에 대해 교육을 받은 의사와 상의하는 것이 중요합니다.

위험 요소들을 밝혀내고 무엇이 당신에게 적합한지 결정하는데 도움이 될 것입니다.

무엇에 대한 내용입니까?...

- 당신과 당신의 의사가 말하게 될 것들
- PEP는 언제 복용해야 합니까?
- PEP는 어떻게 복용합니까?
- PEP에 부작용이 있습니까?
- PEP 복용을 마친 후에도 계속 의사의 진료를 받아야 합니까?
- PEP를 받으러 가는 곳
- PEP를 받기 위해 예약을 잡으면 어떻게 됩니까?

당신과 당신의 의사가 말하게 될 것들

PEP 복용 여부를 결정할 때 당신과 당신의 의사는 당신의 '위험 요인'에 대해 이야기 할 것입니다.

여기에는 PEP가 필요할 수 있다고 생각하게 만드는 일, 사고 이후 시간이 얼마나 지났는지, 그리고 위험한 사건을 함께 겪은 사람이 에이즈 양성일 수 있다고 생각한다면 왜 그렇게 생각하는지 등이 포함됩니다.

통계에 따르면 특정 그룹의 사람들은 다른 사람들보다 에이즈에 걸릴 가능성이 더 높다고 보여집니다만, 성 노동자들은 에이즈에 걸릴 위험이 높지 않고, 특정한 행동이 전파 가능성을 높일 가능성이 더 높습니다.

우리가 고객과 그들의 행동에 대해 거의 알지 못한다는 점을 감안할 때 콘돔이 찢어진 경우 PEP를 받을 수 있는 좋은 사유가 될 수 있습니다. 담당 의사와 이것에 대해 이야기하고 그것이 당신에게 무엇을 의미하는지에 대해 논의 할 것입니다.

“모든 의사가 PEP를 처방 할 수 있는 것은 아니므로 할 수 있는 사람을 만나야합니다.”

PEP는 언제 복용해야 합니까?

PEP는 위험 이벤트 후 최대한 빨리 복용하는 것이 가장 효과적이지만, 최대 72시간 (3일) 이내에 복용 할 수 있습니다.

예를 들어 콘돔이 파손 된 경우 2~3시간 내에 PEP를 제공하는 성 건강 서비스를 받을 수 있다면 이상적입니다.

72시간 이상이 지난 경우에도 의사나 성 건강 서비스에 문의하는 것이 좋습니다. 성병 (STI)을 확인하고 혈액 검사를 받고 다른 성병 검사를 확인할 시기를 알 수 있기 때문입니다.

중요한 것은, 그들은 당신에게 일어난 일에 대해 이야기 해줄 수 있고 당신의 마음을 편안하게 하거나 상황을 처리하기 위한 다른 전략을 세울 수 있다는 것입니다.

PEP는 어떻게 복용합니까?

PEP는 4주 동안 정해진 시간에 하루에 두 번 복용해야 하는 2~3가지 다른 종류의 항-HIV 약물의 조합 일 수 있습니다. 복용량을 놓치거나 늦게 복용하면 약물이 잘 작동하지 않을 수 있습니다.

PEP에 부작용이 있습니까?

이 약물은 매우 강하며 메스꺼움, 구토, 복통, 설사 및 두통을 포함한 부작용을 일으킬 수 있습니다.

모든 사람이 부작용을 경험하는 것은 아니지만 이러한 부작용은 약을 복용하는 4주 동안 지속될 수 있습니다.

“위험한 사건 발생 후 72시간 이내에 PEP를 복용해야 합니다.”

PEP 복용을 마친 후에도 계속 의사의 진료를 받아야 합니까?

후속 혈액 검사를 위해 PEP 복용을 마친 후에도 의사 또는 성 건강 서비스를 계속 방문해야 합니다. 그들은 다음의 기간 동안 당신에게 테스트 받을 것을 요구할 것입니다.

- 6주
- 3개월
- 6개월

PEP를 받으러가는 곳

항 HIV 약물, 성 건강 서비스 또는 병원의 응급실에서 훈련을 받은 의사에게서만 PEP를 받을 수 있습니다. PEP를 받으러가는 곳에 따라 알아야 할 몇 가지 사항이 있습니다.

성 건강 서비스—가능하면 미리 전화를 걸어 PEP가 필요하다고 알려야 합니다.

때때로 그들은 당신과 이야기 할 의사가 없을 수도 있고, 하루 중 당신을 만날 충분한 예약자리가 없을 수도 있습니다. 이런 일이 발생하면 병원의 응급실(A&E)로 당신을 보낼 것입니다.

그들이 당신을 응급실로 의뢰요청하는 경우 그들이 미리 전화하여 당신이 가는 것을 알리고 필요한 사항을 설명할 수 있는지 요청하는 것이 중요합니다.

응급 상황에 문제가 있는 경우 (당신이 무슨 말을 하는지 모르거나 즉시 진료를 받아야 하는 상황에서 당신을 기다리게 할 수 있습니다), 성 건강 서비스에 전화하도록 요청하여 그들이 당신을 대변할 수 있도록 하는 것이 당신에게 더 수월할 것입니다.

응급실—응급실에 갈 때의 주요 문제는 그곳에 있는 직원이 PEP가 무엇인지 모를 수도 있다는 것입니다.

가능하다면 미리 전화를 걸거나 Respect Inc의 누군가에게 물어봐서 예약을 잡아달라고 요청하거나 응급실로 가세요.

주말이고 이러한 일을 할 수 없는 경우 필요한 사항을 정확히 종이에 적어 병원 직원에게 명확하게 설명할 수 있습니다: “예방 에이즈 항 바이러스 약물이나 노출 후 예방(PEP)이 필요합니다. HIV에 노출되었을 수 있는 사건이 있었기 때문입니다. 가능한 한 빨리 약을 복용하여 가능한 한 효과를 극대화하고 최대한 빨리 진료를 받아야 한다고 지침에 나와 있습니다.”

그래도 모르는 경우, 구글에 검색해보라고 요청하세요!

“당신의 PEP 제공자는 귀하가 복용 여부를 결정하는 데 도움을 줄 것입니다.” “후속 혈액 검사를 받는 것을 잊지 마십시오.”

의사들—모든 의사가 PEP를 처방할 수 있는 것은 아니므로 가능한 사람을 만나야 합니다.

PEP를 제공하도록 훈련된 의사는 일반적으로 성 건강 서비스 또는 응급실(A&E)에 상주하거나 HIV 양성, 게이, 레즈비언 및 트랜스젠더 커뮤니티와 관련된 일을 많이 하는 GP입니다.

Google로 '의사들(doctors)'을 검색하여 PEP를 처방할 수 있는 의사가 있는지 전화로 물어볼 수 있습니다.

PEP를 받기 위해 약속을 잡으면 어떻게 됩니까?

성 건강 서비스나 응급실에 가면, 그곳에 도착했을 때 PEP를 받기 위해 왔으며 최대한 빨리 진료를 받아야 한다는 사실을 알리십시오. 접수 직원은 간호사에게 알리기 위해 사고 발생 후 시간이 얼마나 지났는지 물어볼 수 있습니다.

1. 당신은 치료 우선순위를 정하는 간호사를 만나 위험 요인이 무엇인지, 그리고 PEP를 복용하기 위한 적절한 잠복기에 있는지 알아보기 위해 질문을 받게 될 것입니다. 간호사는 PEP 복용 여부와 관계없이 상황을 처리하기 위한 전략에 대해 당신과 상의할 것입니다.
2. 간호사는 항 HIV 약물 교육을 받은 의사와 이야기하고 당신이 말한 모든 것에 대해 논의합니다. 그런 다음 의사는 이를 처방할지 여부를 결정합니다.
3. PEP를 처방 받으려면 간호사나 심리학자와 사전 상담을 받게 되는데, 이는 검사가 HIV 양성 또는 음성으로 돌아오면 어떻게 될지, HIV가 어떻게 전염되는지, 그리고 전염되지 않는지와, PEP를 복용하는 데 정확히 무엇이 관련되어 있는지에 대해 이야기 할 것입니다.
4. 혈액과 관련하여 기준치를 설정하기 위해 혈액 검사를 받게 될 것입니다. 왜냐하면 PEP 복용을 시작하면 이러한 것들이 변경 될 것이며 혈액에서 일어나는 상황을 측정하여 어떻게 진행되고 있는지 확인해야 하기 때문입니다.
5. PEP 치료를 위한 3일 스타터 팩을 받게되며 복용 방법과 시기 및 가능한 부작용에 대해 설명합니다. 추가 혈액 검사를 위해 방문 할 수 있도록 후속 예약도 정해집니다. 어떻게 대처하고 있는지 평가하고 30일 분량의 약품을 수령하기 위해 3일 후에 재방문 해야 합니다.
6. 3일 스타터 팩은 일반적으로 무료입니다. PEP가 필요한 사람들에게 제공되는 약들은 매우 비싸지만 당신이 부담해야 하는 약값에서 더 많은 비율을 연방 정부가 보조해주고 있습니다. 당신의 위험 정도에 따라 2~3가지 다른 HIV 치료약을 처방받을 수 있습니다.

“PEP는 매일 같은 시간에 복용해야 합니다.”

주의사항:

본 안내 책자의 모든 자료는 정보용으로만 제공되며 법적 조언이나 지침으로 해석되지 않을 수 있습니다.

Respect Inc 연락처:

Brisbane 사무실

28 Mein Street
Spring Hill QLD 4000
07 3835 1111 (전화)

Gold Coast 사무실

Level 1, 3 Davenport Street
Southport QLD 4215
0401 969 223 (전화)

Cairns 사무실

7/24 Florence Street
Cairns City QLD 4870
07 4051 5009 (전화)

Townsville 사무실

118a Charters Towers Road
Hermit Park Townsville QLD 4812
07 4724 4853 (전화)

www.respectqld.org.au

info@respectqld.org.au