



# Rình rập và theo dõi

Một số người bán dâm có thể gặp phải kẻ theo dõi hoặc khách hàng có hành vi có thể leo thang cao lên nữa thành rình rập, trong thời gian làm việc trong ngành. Có nhiều lý do tại sao mọi người có thể theo dõi bạn và nhiều cách nó có thể biểu hiện. Mục đích của bảng thông tin này là cung cấp:

- Một định nghĩa về rình rập
- Mẹo để tránh bị rình rập
- Mẹo để hỗ trợ nếu bạn nghĩ rằng bạn đang bị theo dõi

## Rình rập là một tội hình sự.

Rình rập có thể xảy ra theo nhiều cách và phương pháp khác nhau, chẳng hạn như tin nhắn và Internet chẳng hạn. Người theo dõi hay rình rập bạn không cần phải xuất hiện bằng xương bằng thịt. Điều quan trọng cần nhớ là đó là hành vi khiến bạn bất lợi. Âm ảnh hoặc sợ bạo lực, hoặc chống lại bạn hoặc tài sản của bạn, gây tổn hại nghiêm trọng về tinh thần, tâm lý hoặc cảm xúc bởi người khác ngăn cản hoặc cản trở bạn làm điều gì đó mà bạn có quyền hợp pháp là tất cả các ví dụ về hành vi rình rập trái pháp luật.

Ở Queensland, hành vi rình rập trái pháp luật là hành vi cố ý hướng vào một người, và mặc dù đó có thể chỉ là một sự kiện kéo dài, nó thường được coi là hành vi đã xảy ra nhiều lần. Ví dụ:

- Theo dõi, lảng vảng gần, quan sát hoặc tiếp cận một người, hoặc tiếp cận hoặc đi vào một nơi mà người đó sống, làm việc hoặc thực hiện những chuyến thăm không thông báo trước
- Liên lạc với một người bằng mọi cách, bao gồm qua điện thoại, thư, fax, email hoặc thông qua việc sử dụng bất kỳ công nghệ nào
- Để lại tài liệu công kích nơi nó sẽ được tìm thấy, trao cho hoặc gây sự chú ý của một người
- Cung cấp tài liệu công kích cho một người, trực tiếp hoặc gián tiếp
- Một hành động đe dọa, quấy rối hoặc đe dọa đối với một người, cho dù có liên quan đến bạo lực hay đe dọa bạo lực

- Một hành động bạo lực, hoặc đe dọa bạo lực, chống lại hoặc chống lại tài sản của bất kỳ ai (kể cả kẻ theo dõi).

## Rình rập là hành vi khiến bạn thiệt hại

Rình rập là những hành vi có thể khiến người bị theo dõi cảm thấy sợ hãi hoặc sợ hãi, cảm thấy sợ bạo lực với chính họ hoặc chống lại tài sản của họ hoặc tài sản của người khác.

## Ví dụ về bất lợi:

- Không thể trả lời điện thoại của bạn
- Không thể đi bộ bên ngoài nhà hoặc nơi làm việc của bạn
- Phải thay đổi đáng kể lộ trình của bạn để tránh kẻ rình rập.

## Rình rập bao gồm:

- Quan sát bạn
- Liên lạc với bạn sau khi bạn yêu cầu họ không lấy hoặc phá hoại tài sản hoặc thư của bạn
- Đe dọa thú cưng của bạn
- Nói xấu bạn với đồng nghiệp
- Quấy rối người quen hoặc khách hàng
- Làm phiền hàng xóm, gia đình hoặc bạn bè của bạn
- (Mục 33a, Bộ luật hình sự)

## **Dấu hiệu của một kẻ rình rập tiềm năng:**

Đừng bỏ qua các dấu hiệu của sự chú ý không mong muốn, ví dụ, một khách hàng thả một hộp sôcôla vào hộp thư của bạn hoặc những món quà bất ngờ. Họ có thể gửi cho bạn một thẻ trong thư gửi đến tên công việc của bạn để nói rằng họ đang nghĩ về bạn và cảm ơn bạn vì đã tiếp họ lần trước. Đây có thể là những lời khẳng định tích cực rằng bạn đã hoàn thành tốt công việc và có thể không quan tâm đến bạn, nhưng chỉ cần lưu ý rằng đó là dấu hiệu khách hàng của bạn đang nghĩ về mối quan hệ của bạn như một thứ gì đó không chỉ là một giao dịch thương mại.

Quấy rối / rình rập thường bắt đầu bằng những cuộc gặp gỡ khó chịu nhỏ, vì vậy hãy chú ý đến các dấu hiệu cảnh báo sớm trước khi những hành động rình rập leo thang. Điều này có thể bao gồm một khách hàng treo xung quanh khu vực bạn sống, đến một quán cà phê mà họ có thể biết bạn đến.

Hãy chú ý đến những dấu hiệu báo động đỏ (tức là trực giác của bạn) cảnh báo bạn về nguy hiểm. Nếu cảm thấy sai, có lẽ là sai.

## **Mẹo để giữ cho bạn an toàn nếu bạn nghĩ rằng bạn đang bị theo dõi**

### **Không đáp ứng:**

Bất kỳ phản ứng nào là những gì họ muốn. Nói với kẻ rình rập Không có một lần và chỉ một lần, và sau đó không bao giờ cho họ sự hài lòng của một phản ứng nữa. Bạn càng trả lời nhiều, bạn càng dạy họ rằng hành động của họ sẽ gọi ra phản hồi. Điều này chỉ phục vụ để củng cố sự rình rập.

Rút chuồn nhẹ nhàng. Khi đối mặt trực tiếp với họ hoặc trên điện thoại, hãy cố gắng kiềm chế mọi hành động hoặc lời nói có thể gây ra phản ứng tức giận. Nói nhẹ nhàng và chậm rãi và chỉ nói một câu trước khi tự bào chữa cho mình một cách trọn vẹn và trọn vẹn.

Một câu trả lời được đề xuất có thể là: Hãy làm ơn hãy tìm người khác để tập trung sự chú ý của bạn vì tôi không có hứng thú với bạn ở tất cả.

Hãy để kẻ rình rập duy trì phẩm giá của họ, họ không còn gì để mất một khi bị tước đi, điều này rất nguy hiểm cho bạn.

Không bao giờ lý do hoặc mặc cả với một kẻ theo dõi, điều này là vô ích và chỉ cần chú ý đến họ.

Không đáp ứng yêu cầu của kẻ rình rập về việc gặp nhau, ngay cả trong trường hợp khủng hoảng như đe dọa tự tử.

Báo cáo với cảnh sát, và cảnh sát có nhiệm vụ để bảo vệ bạn cũng như mọi người khác. Bạn có quyền như bất kỳ ai khác.

### **Thu thập bằng chứng và thông tin:**

- Lưu tin nhắn còn lại trên điện thoại di động, máy trả lời, email, v.v.
- Giữ một bản sao của tất cả các email.
- Ghi lại (các) sự kiện rình rập với càng nhiều chi tiết càng tốt (thời gian, ngày tháng, cái gì, như thế nào, bất kỳ nhân chứng nào).
- Lưu bằng chứng và chụp ảnh bất kỳ thiệt hại gây ra bởi kẻ rình rập.
- Giữ tất cả các sự cố này được ghi lại trong một cuốn nhật ký nhỏ mà bạn luôn mang theo bên mình để ghi lại thời gian, địa điểm và sự kiện.

### **Tìm kiếm sự hỗ trợ và giúp đỡ**

Liên lạc với các chương trình hỗ trợ nạn nhân trong khu vực của bạn.

Tranh thủ sự hỗ trợ của cảnh sát, gia đình, bạn bè, hàng xóm, đồng nghiệp, nhà trị liệu và các nạn nhân khác. Cho mọi người biết về tình hình để họ có thể tranh thủ chia sẻ cảnh báo cho các đồng minh. Điều này đặc biệt quan trọng nếu bạn quảng cáo trên internet vì khách hàng chia sẻ thông tin về người người bán dâm và xem họ như một cộng đồng. Họ thường xuyên cố gắng để có được tin đồn về các nhân viên khác từ khách hàng trong các phòng chat và qua những thư điện tử. Thỉnh thoảng họ còn đưa cọt lừa phỉnh, trong các phòng chat, giả vờ là một nhân viên bán dâm khác, thậm chí sử dụng tên của một nhân viên bán dâm nổi tiếng để bạn thực sự không biết bạn đang nói chuyện trực tuyến với ai.

**Hãy chú ý đến nhu cầu cảm xúc của bạn trong và / hoặc sau khi rình rập.**

**Cân nhắc việc tư vấn tâm lý chuyên nghiệp.**

**Respect Inc có thể cung cấp hỗ trợ và giới thiệu bạn tới những tổ chức khác để bạn nhận được hỗ trợ. Hãy chắc chắn thực hiện các biện pháp phòng ngừa an ninh bổ sung trong khi làm việc, chẳng hạn như kiểm tra trong và ngoài mỗi lần bạn có khách.**

**Nhưng cách giảm khả năng tiếp nhận thông tin**

Nhận một số điện thoại chưa niêm yết và giới hạn số người mà bạn cung cấp cho nó.

Đừng thay đổi số điện thoại của bạn nếu kẻ theo dõi có quyền truy cập vào nó. Thay vào đó, hãy lấy cái thứ hai. Giữ số cũ nếu không họ sẽ biết bạn đã thay đổi số và bắt đầu tìm số mới.

Đảm bảo địa chỉ của bạn không được liệt kê công khai và không bao giờ xác minh địa chỉ nhà của bạn hoặc bất kỳ chi tiết cá nhân nào khác qua điện thoại.

Không bao giờ nói chuyện trên điện thoại không dây (những cuộc trò chuyện đó có thể được theo dõi). Máy quét cũng có thể nhận cuộc trò chuyện qua màn hình nhỏ và máy trợ thính.

Báo cho nhiều người bạn biết rằng bạn đang bị theo dõi, từ hàng xóm đến đồng nghiệp, để khi kẻ rình rập tiếp cận họ để biết thông tin về bạn, họ sẽ được cảnh báo không tiết lộ bất cứ điều gì và sẽ cho bạn biết anh ta đang ở xung quanh. Điều này có thể cung cấp bằng chứng nhân chứng hữu ích quá.

Sử dụng một hộp thư bưu chính tư nhân cho tất cả các thư. Gửi địa chỉ đó cho bạn bè, doanh nghiệp và hiệp hội. Yêu cầu họ xóa cái cũ khỏi số địa chỉ / điện thoại di động và máy tính. Tư vấn cho công ty điện lực, công ty điện thoại và chủ nợ của sự thay đổi. Thông báo cho bất kỳ công ty nào gửi cho bạn danh mục địa chỉ mới của bạn và thông báo cho họ rằng họ không thể đưa tên của bạn vào danh sách họ thuê hoặc bán.

Đừng liệt kê tên của bạn vào danh sách người thuê nhà ở phía trước tòa nhà chung cư của bạn.

Liên lạc với ủy ban bầu cử và yêu cầu được bầu cử trong bí mật.

Google cho tên của bạn và bất kỳ biệt danh nào mà bạn biết đến, hãy thử lấy bất kỳ thông tin nào hiển thị đã thay đổi hoặc xóa khỏi trang web được đề cập. Bạn sẽ ngạc nhiên về sự tìm kiếm về thông tin của mình trên mạng.

Xóa địa chỉ nhà và số điện thoại nhà của bạn khỏi những tấm séc cá nhân, tiêu đề thư và danh thiếp.

Hãy chắc chắn rằng tên của bạn không xuất hiện trên bất kỳ dịch vụ hoặc đơn đặt hàng giao hàng đến nhà của bạn.

Hãy cẩn thận với thông tin bạn đưa lên phương tiện truyền thông xã hội, cho cả cuộc sống công việc và cuộc sống cá nhân của bạn.

Đừng viết blog nếu bạn viết blog, bạn nên xem xét bắt đầu một blog mới với một tên khác.

Thay đổi các tuyến đường bạn đi, cho dù trong xe hơi hoặc đi bộ, cũng như các thói quen và thói quen xã hội của bạn. Điều này có thể có nghĩa là tìm một phòng tập thể dục khác, nhà hàng hoặc quán bar mới mà bạn lui tới thường xuyên.

Có đồng nghiệp và bạn cùng phòng giúp sàng lọc tất cả các cuộc gọi và khách truy cập

Đừng chấp nhận các gói hàng trừ khi chúng được đặt hàng cá nhân.

Đừng chặn địa chỉ email stalker của bạn để nó bị trả lại; họ sẽ chỉ nhận được một cái mới và có thể giả vờ là một khách hàng tiềm năng.

Đừng đăng bài trên các diễn đàn.

**Tăng cường bảo mật an toàn**

Nhận điện thoại ID (số và tên) của người gọi.

Sàng lọc các cuộc gọi của bạn trước khi nhận.

Đừng bao giờ quá xấu hổ khi phản ứng với bản năng của bạn, đặc biệt là ở nơi công cộng. Nếu cơ

thể của bạn bảo bạn chạy, hãy làm điều đó. Nếu nó bảo bạn hét lên, hãy làm đi. Nếu bạn sợ ở cửa hàng hoặc trung tâm mua sắm, hãy nhờ một trong những trợ lý cửa hàng gọi bảo vệ.

Luôn luôn sạc điện thoại di động của bạn, đừng để điện thoại hết tiền. Mang theo một báo động cá nhân với bạn. Sử dụng nó nếu bạn cảm thấy cần thiết.

Nếu bạn làm việc riêng bên ngoài nhà của bạn, hãy cố gắng thuê một căn hộ có lối vào an toàn, giám sát video và khu vực đỗ xe an toàn dưới lòng đất để nó khó tìm ra chiếc xe nào là của bạn khi bạn rời khỏi nơi làm việc đó.

Hãy để những người phù hợp xung quanh bạn biết những gì đang diễn ra và tranh thủ sự giúp đỡ của họ. Mô tả người đe dọa (và bất kỳ phương tiện nào anh ta lái) cho các thành viên gia đình, hàng xóm, nhân viên trong hộ gia đình, đồng nghiệp, quan chức nhà trường, nhân viên tiếp tân và cảnh sát. Hình ảnh của kẻ rình rập/theo dõi thậm chí sẽ còn tốt hơn.

Lên kế hoạch trước. Biết vị trí của các đồn cảnh sát, sở cứu hỏa và trung tâm mua sắm sầm uất. Nếu bạn nghĩ rằng mình đang bị theo dõi, hãy rẽ bốn vòng trái hoặc phải liên tiếp, và nếu xe vẫn ở đó hãy lái thẳng tới đồn cảnh sát và thổi còi. Ở trong xe của bạn cho đến khi cảnh sát đi ra.

Luôn đỗ xe ở những khu vực đủ ánh sáng, gần cửa hàng hoặc nhà bạn mà bạn đang ghé thăm và nhờ ai đó đi cùng bạn vào xe vào ban đêm.

Kiểm tra trực quan khoang hành khách phía trước và phía sau trước khi vào xe của bạn. Giữ cửa xe bị khóa khi không sử dụng.

Tích cực xác định danh tính củ khách trước khi mở cửa. Cài đặt một máy thu hình ảnh xem góc rộng trong tất cả các cửa chính. Cắt tỉa cây bụi xung quanh nhà của bạn. Lắp đặt thêm đèn sáng bên ngoài tốt, bao gồm đèn hiên ở độ cao, những loại bụi cây vươn vịu bạ khi bạn khóa hàng rào cổng.

Cài đặt khóa chốt trong nơi cư trú của bạn. Đừng lồng chìa khóa khẩn cấp bên ngoài. Nếu bạn có làm mất một chìa ở một chốt khóa và thì bạn nên thay đổi tất cả các ổ khóa của bạn. Giữ cửa

chính và cửa sổ khóa cẩn thận, ngay cả khi bạn đang ở nhà, và kiểm tra nhanh khi bạn về đến nhà để đảm bảo rằng chúng không bị xáo trộn. Giữ cửa nhà để xe luôn luôn khóa. Sử dụng bộ điều khiển từ xa để mở và đóng cửa nhà để xe.

Đảm bảo khu vực mà đường dây điện thoại vào nhà bạn không thể truy cập được. Giữ hộp cầu chì nhà của bạn bị khóa.

Đầu tư vào một con chó cưng, một trong những hệ thống báo động ít tốn kém nhất nhưng hiệu quả nhất. Giữ thú cưng của bạn bên trong vào ban đêm và khi bạn đi xa. Khi bạn đi vắng vào buổi tối, đặt đèn và radio hoặc TV trên đồng hồ bấm giờ.

Duy trì các bình chữa cháy đa năng và đầu báo khói trong nhà và nhà để xe của bạn. Gửi số khẩn cấp qua từng điện thoại. Chuẩn bị một kế hoạch sơ tán và các thành viên hộ gia đình ngắn gọn về các thủ tục.

Tham gia một lớp học tự vệ. Rất nhiều chuyên gia bảo vệ không khuyên điều này, vì sợ rằng nó mang lại cho nạn nhân cảm giác an toàn sai lầm và không nên chỉ dựa vào nó. Tuy nhiên, các lớp tự vệ tốt nhất dạy cho bạn cách nhận thức rõ hơn về môi trường xung quanh và tránh đối đầu, những điều mà nạn nhân rình rập sẽ làm tốt để học.

## Những lựa chọn pháp lý

Rình rập là một tội phạm mang án tù tối đa trong 5 năm. Nếu người đó sử dụng hoặc cố ý đe dọa sử dụng, bạo lực đối với bất kỳ ai hoặc tài sản của bất kỳ ai bằng vũ khí hoặc chống lại hoặc cố tình đe dọa để chống lại lệnh cấm hoặc lệnh do tòa án áp đặt hoặc đưa ra, họ có thể bị phạt tù 7 năm.

## Lệnh cấm

Tòa án có thể ban hành lệnh cấm đối với kẻ theo dõi, cho dù người đó có bị kết tội hay không; tuy nhiên, hãy nhớ rằng đó chỉ là một mảnh giấy và không thể bảo vệ bạn. Nó chỉ là một công cụ mà cảnh sát sử dụng để thể hiện ý định của hung thủ và rõ ràng cảnh sát sẽ không ở đó khi hung thủ vi phạm, mà cảnh sát chỉ xuất hiện sau khi nó xảy ra.



Theo quan điểm của kẻ rình rập, các lệnh cấm là nhục nhã; Nó là một phiên bản mạnh mẽ của sự từ chối. Vì điều này, nhiều thủ phạm cảm thấy họ phải đẩy mạnh việc truy đuổi. Hoặc họ chỉ nổi điên và lên kế hoạch để có được mục đích.

Điều này có nghĩa là một nạn nhân rình rập không nên có lệnh cấm? Không, nhưng nó có nghĩa là bạn phải nhận thức được nó không phải là giải pháp. Nó sẽ không ngay lập tức ngăn chặn sự quấy rối. Đây chỉ là bước đầu tiên để giải quyết vấn đề của cảnh sát. Tuy nhiên, đó là một khởi đầu tốt. Việc rình rập đôi khi có thể diễn ra trong nhiều năm và nếu bạn không giải quyết vấn đề này sớm hơn, bạn có thể phải muộn hơn khi trải nghiệm nhiều hơn.

Nhận một lệnh cấm sẽ giúp có được tài liệu chính thức của vấn đề. Khi kẻ rình rập vi phạm mệnh lệnh, hãy báo ngay cho cảnh sát. Cảnh sát càng có nhiều bằng chứng cho thấy có vấn đề, vụ kiện chống lại họ càng tốt.

**Trên đây là những lời khuyên để hỗ trợ bạn trong việc ngăn chặn sự rình rập xảy ra và giữ an toàn cho bản thân. Nếu bạn cảm thấy rằng bạn đang gặp nguy hiểm - bạn nên tìm kiếm sự hỗ trợ và lời khuyên và báo cáo vụ việc cho cảnh sát khi cần thiết.**

---

### **Tuyên bố từ chối trách nhiệm:**

Tất cả tài liệu trong bảng thông tin này chỉ được cung cấp cho thông tin của bạn và có thể không được hiểu là tư vấn hoặc hướng dẫn pháp lý.

---

### **Liên hệ của Respect Inc:**

#### **Brisbane Office**

28 Mein Street  
Spring Hill QLD 4000  
07 3835 1111 (điện thoại)

#### **Gold Coast Office**

Level 1, 3 Davenport Street  
Southport QLD 4215  
07 5564 0929 (điện thoại)

#### **Cairns Office**

7/24 Florence Street  
Cairns City QLD 4870  
07 4051 5009 (điện thoại)

#### **Townsville Office**

118a Charters Towers Road  
Hermit Park QLD 4812  
07 4724 4853 (điện thoại)

[www.respectqld.org.au](http://www.respectqld.org.au)

[info@respectqld.org.au](mailto:info@respectqld.org.au)