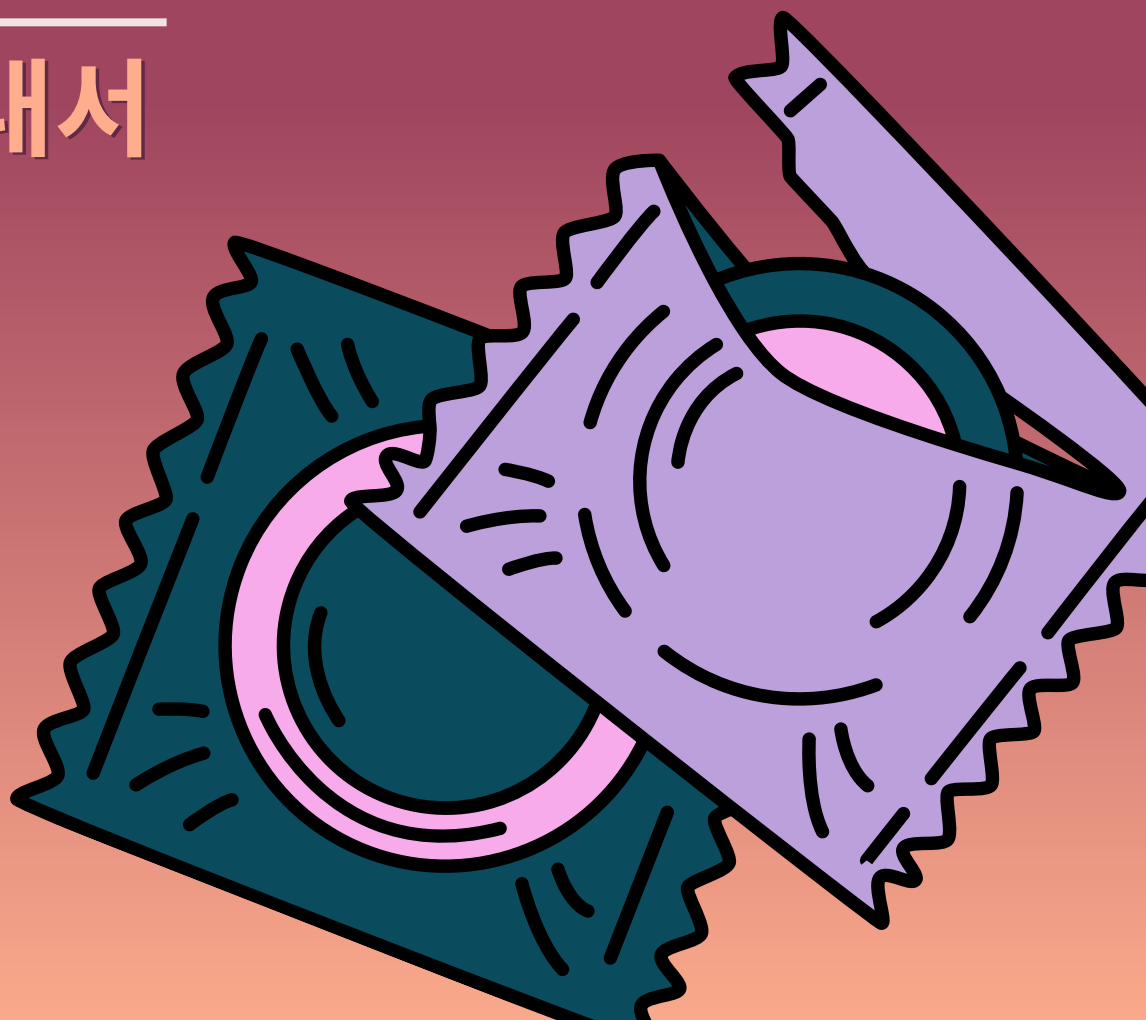


콘돔이 벗겨지거나 파손 되었을때

정보 안내서



콘돔 파손은 경험이 많은 성 노동자에게도 일어날 수 있습니다. 이런 일들로 스트레스를 받을 수 있고 건강 문제가 야기될 수 있습니다. 콘돔이 찢어지는 원인과 대응 방법을 아는 것은 건강을 보호하고 일터에서 안전을 유지하는 데 도움이 될 수 있습니다.

성관계 중 콘돔이 찢어졌어요. 어떻게 해야 하나요?

콘돔은 때때로 찢어질 수 있습니다. 이런 일이 발생하지 않도록 방지하는 방법을 살펴보기에 앞서, 성관계 중에 실제로 이런 일이 발생할 경우 무엇을 할 수 있는지 살펴보겠습니다.

서비스 중에 콘돔이 찢어지거나 벗겨졌을 때 도움이 되는 빠른 대처법을 소개합니다.

1 멈추고 침착하게 행동하기

- 잠시 시간을 갖고 무슨 일이 일어났는지, 그리고 무엇을 해야 할지 생각해봅니다.

2 콘돔 제거하기

- 콘돔이 아직 성기에 씌워져 있다면, 콘돔이 빠지지 않도록 음경 아랫부분을 잡고 빼어내어 본인의 질 안쪽에서 벗겨지지 않도록 주의합니다.
- 콘돔의 일부가 본인의 몸 안에 남아 있는 경우 깨끗한 손이나 장갑을 사용하여 제거하세요. 손톱이 길거나 장신구가 있는 경우 내부 조직이 긁히지 않도록 주의하세요. 긁히면 감염 위험이 높아집니다.
- 콘돔이 안쪽에 끼어 있는 경우, 안전하게 제거하기 위해 의사나 성 건강 클리닉과 상의하세요.

3 너무 과도하게 닦지 마세요

- 생식기 외음부를 부드럽게 씻으세요.
- 생식기 내부를 물로 씻거나 세정제로 내부를 씻어내지 마십시오.

4 밀어 내리세요

- 골반 근육을 이용해 누르거나 밀어서 남아 있는 정액을 배출해보세요.
- 가능하다면 소변을 봐서 방광을 감염으로부터 보호하세요.

**콘돔이 파손되거나 벗겨진 경우,
언제든지 리스펙트
(Respect Inc)
회사에 연락해 지원이나 조언을
구하세요.**

"콘돔이 찢어지거나 미끄러졌다면 침착함을 유지하고, 콘돔을 사용하는 대부분의 사람에게 이런 일이 언젠가는 한번 일어난다는 것을 기억하세요."

5 서비스 진행 여부를 선택합니다

- 서비스를 계속할지, 종료할지는 전적으로 본인의 선택입니다.
- 직장 보건 및 안전법에 따라, 자신의 건강과 안전에 심각한 위험이 될 수 있다고 생각되는 작업을 거부할 수 있습니다.

6 서비스를 계속하려면

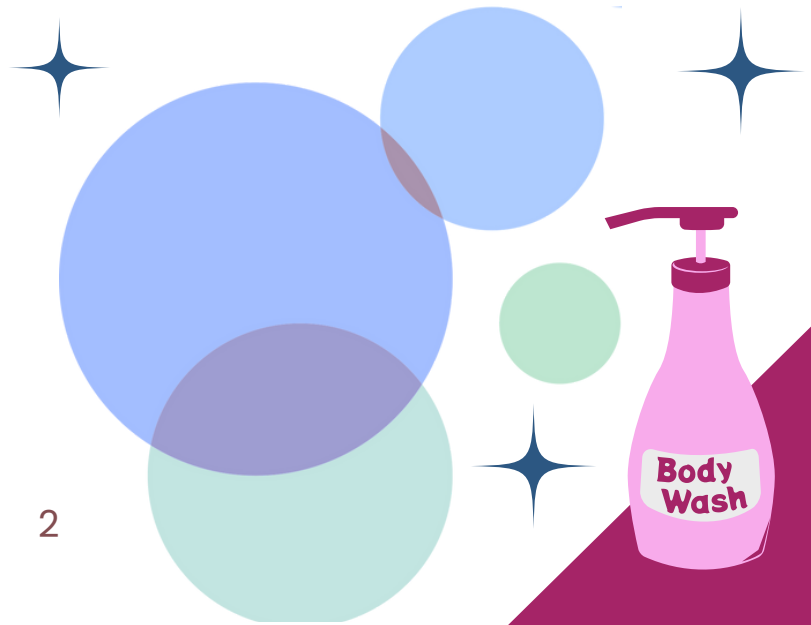
- 새로운 콘돔을 사용하세요.
- 또는 핸드잡이나 오럴 섹스 등 다른 서비스를 권유할 수 있습니다.

7 스텔싱(Stealthing): 성관계 중 본인의 동의 없이 상대방이 콘돔을 제거하거나 파손시키는 행위

- 서비스를 중단하세요.
- 콘돔이 손상되지 않았다면 끝부분을 묶어 누출을 막으세요.
- 콘돔이 파손된 경우에도, 살균된 용기나 깨끗한 용기에 콘돔을 보관하세요.
- 방 안에서 몸을 씻거나 물건을 옮기지 마세요.
- 이걸 성폭행일 수도 있습니다. 원하시면 신고하실 수 있습니다.

8 병원과 약국에 가세요

- 해당되는 경우, 피임에 관해 문의하려면 동네 약국으로 가세요.
- 성 건강 클리닉을 방문하여 콘돔이 찢어진 일을 겪었다고 알려주세요. 성병(STI)과 HIV 예방 치료에 대해 얘기를 나누세요.



파손 시의 의사소통: 무슨 말을 해야 할까?

콘돔이 찢어지거나 미끄러지는 것은 성매매업에서 문제가 될 수 있습니다. 하지만 저희는 파손 후 대화를 원활하게 이어가는 데 도움이 될만한, 그리고 그런 일들이 일어났을 때 귀하의 권리를 더 잘 이해하는 데 도움이 될만한 몇 가지 의사소통의 방법들을 담았습니다.

"콘돔이 방금 찢어졌어요. 우리는 멈추고 몸을 깨끗이 해야 해요."

"The condom just broke. We need to stop and get cleaned up."

이 말을 하고 즉시 성관계를 멈추세요. 즉시 멈추면 이로 인해 명확한 경계와 공간이 생기기 때문에 두 사람이 서로 문제에 대해 생각할 수 있습니다.

"우리는 콘돔을 사용하기로 했습니다. 콘돔 없이는 계속할 수 없어요."

"We agreed to use a condom. I cannot continue without one."

이 한 마디는 서로의 건강을 지키기 위한 공동 책임과 전문적인 선을 명확히 해줍니다.

"이게 불만스러운 일이라는 걸 알아요. 다만 저는 우리 둘 모두가 정말 걱정됩니다."

"I know this is frustrating. I'm just really concerned for both of us."

이렇게 하면 화를 가라앉히는 데 도움이 되고 건강을 지키는 데 있어 당신도 같은 편이라는 것을 보여줍니다.

"저는 콘돔 없이 계속하는 데 동의하지 않습니다. 만약 콘돔 없이 계속한다면, 그건 합의에 의한 것이 아니에요."

"I don't agree to continue without a condom. If I keep going without one, it's not consensual."

이는 콘돔 없이 성관계를 갖는 것은 합의에 어긋난다는 것을 고객에게 상기시키는 것입니다.

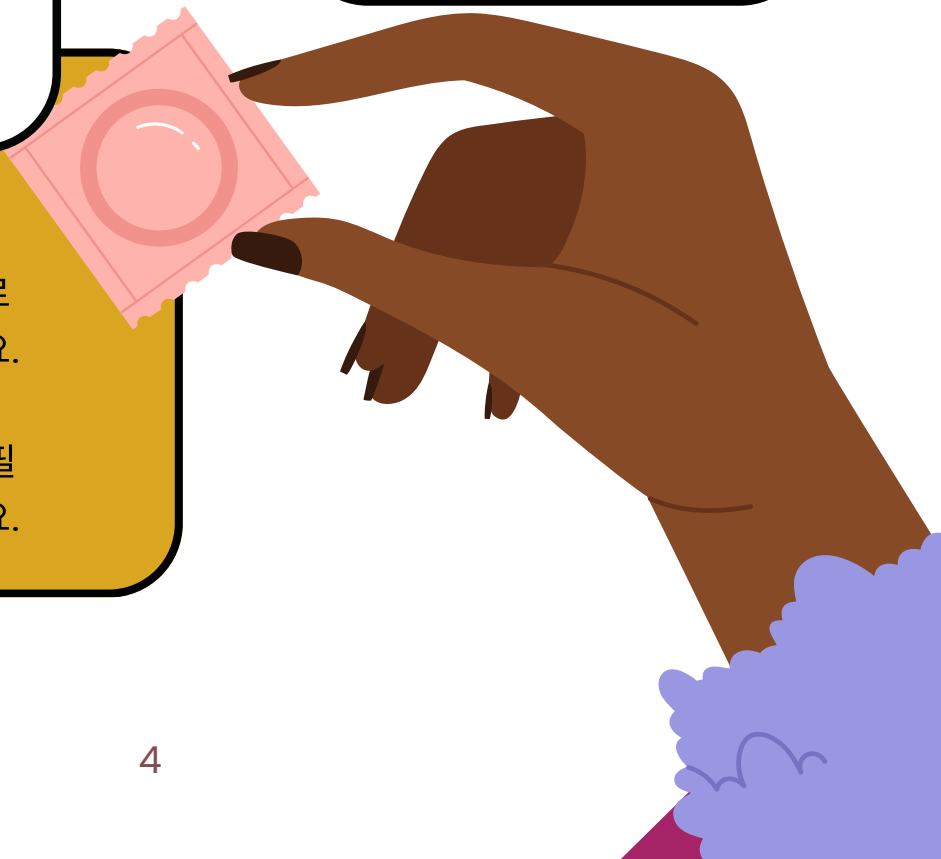
"잠깐 정리하고 생각할 시간이 필요합니다."

"I just need a minute to clean up and think."

이런 문구를 사용하면 이 세션을 마무리하는 데 도움이 될 수 있습니다. 안전하지 않다고 생각되면 세션을 종료해도 괜찮습니다.

"이후에, 우리 둘 다 병원에 가서 검사를 받아봐야 합니다."
"After this, we should both get checked at a clinic."

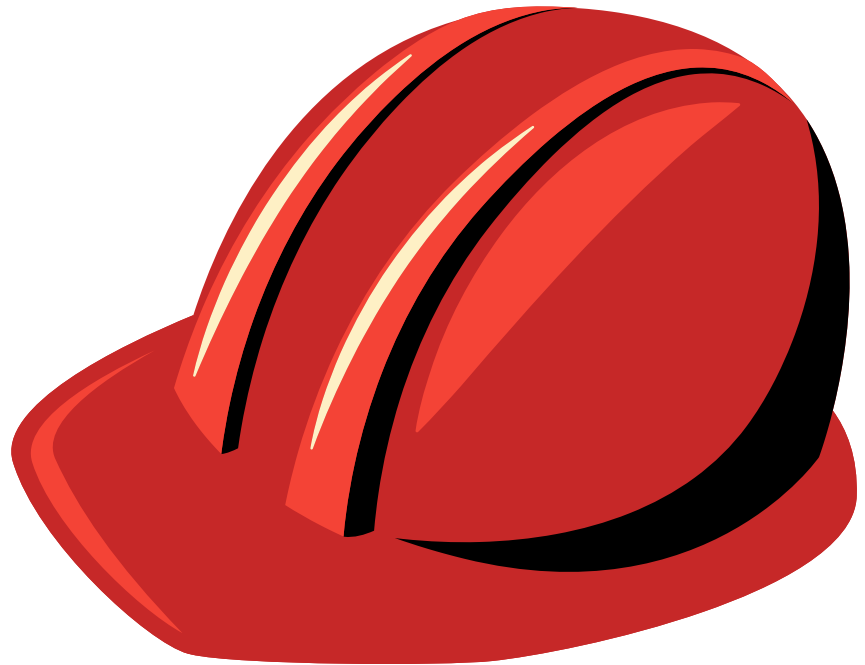
마무리할 때는, 명확하고 간단한 용어로 후속 조치를 알려주세요. 성관계 후 두 사람 모두 STI/HIV 검사를 받을 필요가 있다고 설명하세요.



파손이나 빠짐 발생 시 의사소통: 내 권리는 무엇입니까?

2024년에 QLD는 성노동을 비범죄화했습니다. 즉, 모든 성노동 직장은 이제 직장 보건 및 안전법의 적용을 받습니다. 이는 다음을 의미합니다:

- 건강과 안전에 심각한 위험이 있는 경우 언제든지 작업을 중단할 수 있습니다. 즉, 콘돔이 찢어진 경우입니다.



- 콘돔을 사용하지 않거나, 손상시키거나, 성관계 중에 콘돔을 빼거나, 손상되었다는 것을 알면서도 성관계를 계속하는 행위를 스텔싱이라 하는데, 이는 QLD 법에 따라 강간으로 간주될 수 있습니다.





- 예약을 받기 전 예약금에 관한 규정에 여러분이 정한 기준에 대한 내용을 추가하고 새로운 법률에 대해 알려줄 수도 있습니다. 예를 들면: "내 동의 없이 콘돔을 빼는 것 것은 옳지 않으며, QLD에서는 불법입니다." "Taking off a condom without my permission is not okay, and in QLD is against the law".

- 여러분은 고객에게 두 사람 모두 이러한 기준을 알고 있을 때, 이로 인해 서비스가 개선할 수 있다는 점을 알릴 수도 있습니다. "제 기준을 존중해 주셔서 감사합니다. 덕분에 저도 더 좋은 시간을 만들어 드릴 수 있어요." "Thanks for respecting my boundaries—it means I can provide a better experience for you, too."

후속 응급 피임 및 성병 검사



무엇을	시간	행동	장소
응급 피임 72시간	즉시 또는 3일 이내 (72시간)	약사들에게 LNG로 알려진 경구 약물	약국에서 처방전 없이 구입 가능
응급 피임 120시간	즉시 또는 5일 이내 (120시간)	약사들에게 UPA로 알려진 경구 약물	약국에서 처방전 없이 구입 가능
HIV PeP (노출 후 예방약)	즉시 또는 3일 이내 (72시간)	성 건강 클리닉에 처방 가능한 요건에 해당하는지 문의	성 건강 클리닉 신속 테스트
기본적인 STI 검사	증상이 나타나면 즉시	이는 3개월마다 정기적인 STI 검사를 받지 않는 경우 성병 상태의 기준선을 얻기 위한 것입니다.	성 건강 클리닉
후속 성병 (STI) 검사	파손 후 7일	이것은 정기적으로 검사를 받고 있는 경우에 시행하는 파손 후 성병 테스트입니다.	성 건강 클리닉

콘돔이 찢어지는 원인은 무엇일까요?

콘돔은 안전한 성관계를 위한 효과적인 보호 수단이지만, 아무리 조심해도 가끔은 찢어질 수 있습니다. 콘돔이 찢어지거나 벗겨지는 원인을 이해하면 관련된 모두의 안전을 지키는 데 도움이 됩니다. 다음은 몇 가지 팁입니다:

- 충분한 양의 윤활제는 부드럽게 만들지만, 과도한 윤활제 사용은 미끄러짐으로 이어질 수 있기 때문에 과도하게 사용하지 않습니다.
- 물 기반이나 실리콘 기반 윤활제를 사용하세요. 오일 기반 윤활제는 라텍스를 분해하기 때문에 문제를 일으킬 수 있습니다.

거칠게 또는 장시간 동안 삽입하면 콘돔이 감당할 수 있는 것보다 더 많은 마찰이 발생할 수 있습니다. 오랫동안 콘돔을 사용했다면 새 것으로 교체하면 콘돔 파손을 방지하는 데 도움이 됩니다.



콘돔이 찢어지는 원인은 무엇일까요?

- 콘돔을 꺼낼 때는 콘돔 가장자리를 잡고 제자리에 고정되어 있는지 확인하세요.
- 콘돔이 잘 맞도록 올바르게 착용하는 것이 중요합니다.
- 성관계 중 콘돔을 계속해서 확인하세요.
- 마사지 오일을 사용하는 경우, 특히 바디 슬라이드를 할 때 콘돔에 오일이 묻지 않도록 주의하세요.



"콘돔이 파손되거나 빠지는 일이 발생하면 가장 먼저 자신을 우선으로 생각하세요. 여러분이 상황을 주도하고 편안함을 느낄 때, 고객에게 성병 검사와 성 건강을 지키기 위해 할 수 있는 일들에 대해 이야기할 수 있습니다."

- 한 번에 두 개 이상의 콘돔을 사용하지 마십시오. 콘돔을 두 개 이상 사용하면 외부 콘돔과 내부 콘돔이 마찰로 인해 파손이 발생할 수 있습니다
- 유통기한을 확인하세요. 유통기한이 지난 콘돔은 파손 위험이 높을 수 있습니다
- 라텍스를 좋은 상태로 유지하려면 콘돔을 직사광선을 피해 시원하고 건조한 곳에 보관하세요.
- 콘돔이 잘 맞는지 확인하세요! 너무 작은 콘돔은 늘어나서 찢어질 수 있고, 너무 큰 콘돔은 벗겨질 수 있습니다 호주에서는 XS, S, M, L, XL 등 다양한 사이즈의 콘돔을 구매 할수 있습니다

면책 조항: 본 안내서에 제공된 정보는 일반적인 정보 제공 목적으로만 제공되며 법률 자문이나 지침으로 간주되어서는 안 됩니다.

연락하기



Respect Inc 사무실은 성 노동자들이 성 노동자들을 위해 설계한, 성 노동자들만 방문할 수 있는 공간입니다.

방문하여 다음을 이용할 수 있습니다:

- 일대일 동료 지원, 정보 제공 및 옹호.
- 전화, 인터넷, 또는 프린터 이용.
- 사고 모임, 네트워킹 및 다른 성 노동자들과의 관계 형성.
- 교육, 기술 공유 및 워크숍.
- 안전한 성 관련 제품을 할인된 가격에 구매하거나, 무료로 받을 수 있는 혜택.
- 긴장을 풀고 휴식을 취하기. 저희는 차와 커피를 마시며 이야기를 나눌 시간이 있습니다.

Respect Inc 공간은 비밀이 보장되며 판단하지 않습니다. 어떤 이유로든 이곳에 있는 동안 더 많은 사생활 보호를 원한다면, 개인 공간을 이용할 수 있습니다.

Brisbane/Meenjin

 Monday – Thursday: 12–5pm

 Level 1, 76 Wickham St,
Fortitude Valley

 07 3835 1111

 0424 657 064

Cairns/Gimuy

 Tuesday – Thursday: 12–4pm

 7/24 Florence St, Cairns City

 07 4051 5009

 0413 571 394

Gold Coast/Yugambah & Kombumerri Land

 Tuesday – Friday: 12–4pm

 Level 1, 3 Davenport St, Southport

 07 5564 0929

 0401 969 223

 respectqld.org.au

 info@respectqld.org.au

 [@respect.qld](https://www.instagram.com/respect.qld)

 [Respect Inc](https://www.facebook.com/RespectInc)

 [@respectqld](https://twitter.com/respectqld)