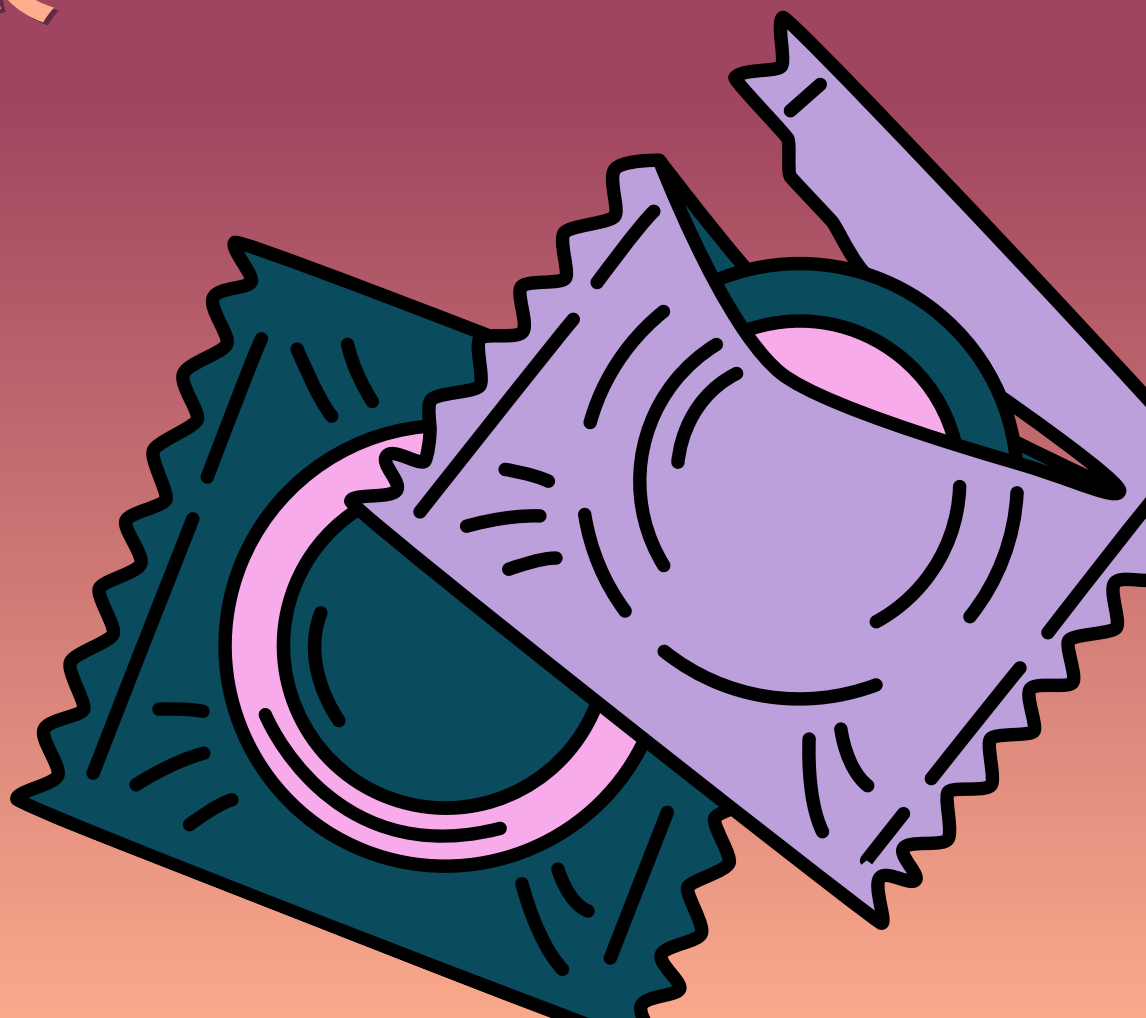


安全套滑脱和破损

信息表



无论经验多么丰富，任何性工作者都可能会遇到安全套破裂的情况。这些情况可能会带来压力，并引发健康问题。了解如何应对以及导致安全套破损的原因，有助于保护您的健康，并确保您在工作中更加安全。

性交过程中安全套破了：我该怎么办？

安全套有时会破损。在我们讨论如何预防这种情况发生之前，先来看看如果在预约期间发生破损时，你可以采取哪些措施。

以下是当安全套在预约期间破损或滑落时可帮助您的快速指南。

1 停止并保持冷静

- 花点时间评估发生了什么情况，以及您需要采取哪些措施。

3 不要过度清洁

- 轻柔地清洗外阴部位。
- 不要冲洗阴道或用其他液体冲洗阴道内部。

2 取出安全套

- 如果安全套仍然套在阴茎上，握住根部并缓慢取出，以防它滑落进入阴道内。
- 如果安全套的部分残留在阴道内，使用干净的手或戴上手套将其取出。如果您有长指甲或佩戴首饰，请注意避免刮伤阴道内部组织，以减少感染的风险。
- 如果安全套卡在阴道内，请咨询医生或性健康诊所，以确保安全取出。

4 向下用力（类似排便）

- 尝试使用盆底肌肉向下用力或推压，以排出任何残留的精液。
- 如果可能的话，尝试排尿，以保护膀胱免受感染。

在安全套破损或滑落后，您可以随时联系 **Respect Inc，以获得支持或建议。**

“如果安全套破损或滑落，尽量保持冷静，记住这在使用安全套的人群中是很常见的情况。”

5 选择是否继续

- 您可以自行决定是否继续或终止预约。
- 《工作场所健康与安全法》允许您拒绝您认为可能对您的健康和​​安全构成严重风险的工作。

6 如果您选择继续预约

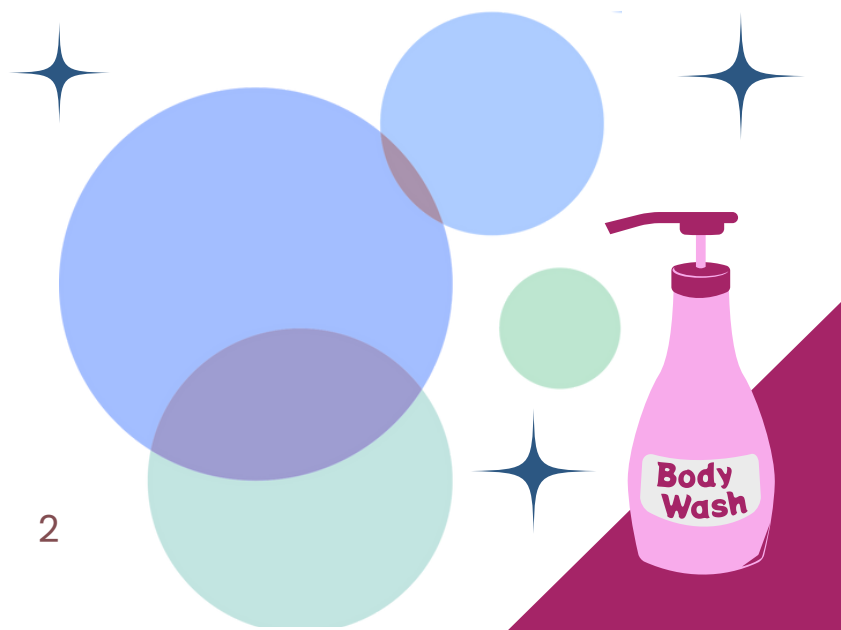
- 使用新的安全套。
- 或者提供其他服务，例如：用手打飞机/打手枪或口交。

7 如果您认为发生了隐匿（偷偷摘套）行为

- 终止预约。
- 如果安全套完好无损，请将末端打结，以防止泄漏。
- 即使安全套已破损，也要将其存放在无菌或清洁的容器中。
- 不要清洗身体或移动房间内的任何物品。
- 这可能属于性侵行为。如果您愿意，可以选择报警。

8 前往诊所和药房

- 前往当地药房咨询避孕相关事宜（如适用）。
- 前往性健康诊所，并告知他们您遇到安全套破损的情况。讨论性传播感染（STI）和艾滋病毒（HIV）预防治疗方案。



安全套破损时的沟通：我该说什么？

安全套破损和滑落可能是性工作中的一个挑战。然而，我们提供了一些沟通策略，希望能帮助您在安全套破损发生后顺利交流，并更好地了解在这种情况下您的权利。

“安全套刚刚破了。我们需要停下来并清理一下。”

"The condom just broke. We need to stop and get cleaned up."

这样说可以立即停止性交。
立即停止可以明确设定界限，并为你们双方提供处理问题的空间。

“我们已经同意使用安全套。如果没有安全套，我无法继续。”

"We agreed to use a condom. I cannot continue without one."

这个简单的陈述强调了职业界限，并强化了对双方健康的共同责任。

“我知道这很令人沮丧。我只是对我们双方的健康感到担忧。”

"I know this is frustrating. I'm just really concerned for both of us."

这有助于缓解愤怒，并表明你们在保持健康方面立场一致。

“我不同意在没有安全套的情况下继续。如果没有安全套，我继续的话就不是双方自愿的了。”

"I don't agree to continue without a condom. If I keep going without one, it's not consensual."

这提醒客户，任何在没有安全套的情况下进行的进一步性行为都违反了双方的同意协议。

**“我需要一点时间来清理和思考。”
"I just need a minute to clean up and think."**

使用这样的表达可以帮助结束会话。如果情况让您感到不安全，结束会话是完全可以的。

**“之后，我们都应该各自去诊所进行检查。”
"After this, we should both get checked at a clinic."**

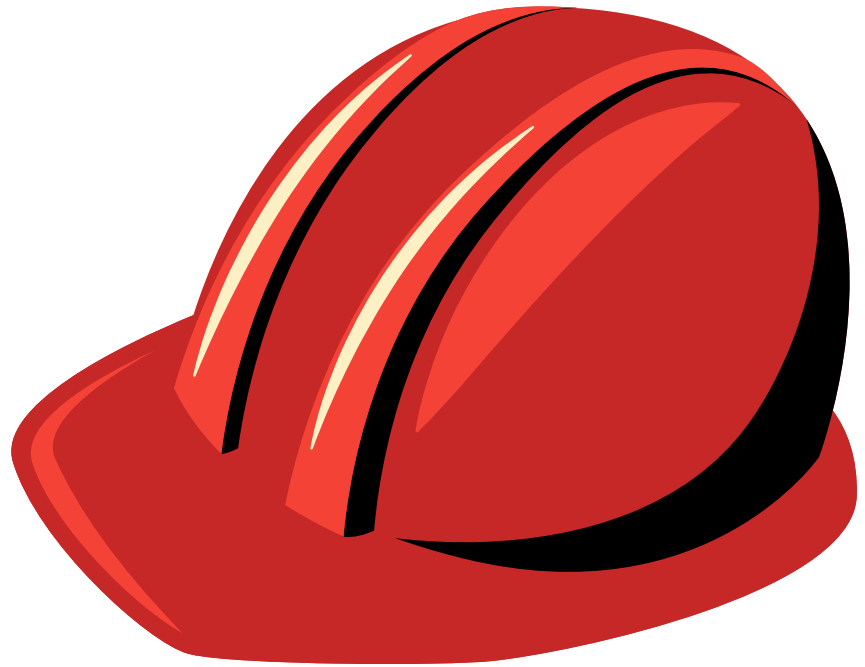
在结束时，以清晰、简单的方式建议后续护理。解释双方在预约后都需要进行性传播感染（STI）和艾滋病毒（HIV）检测。



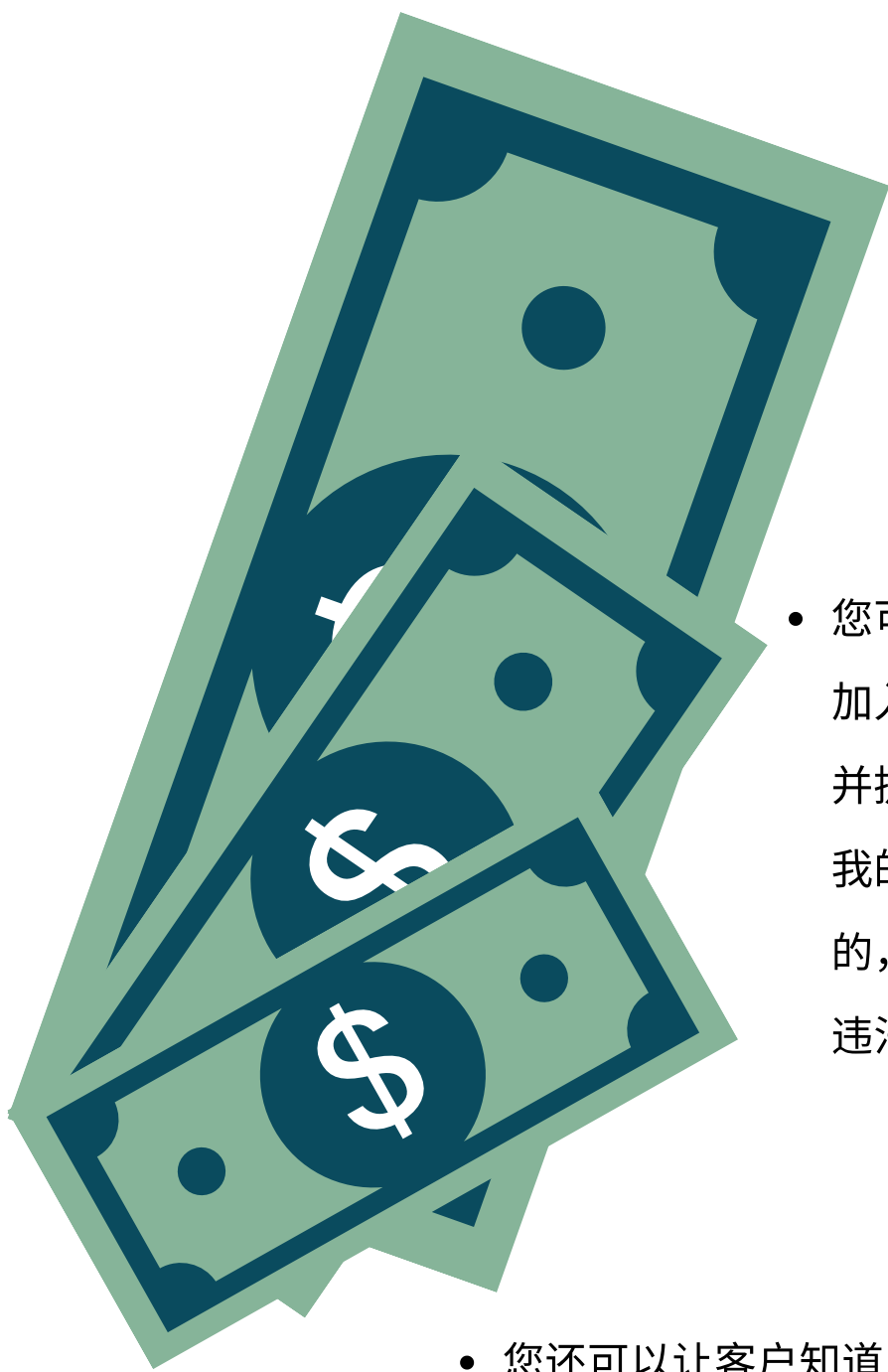
安全套破损或滑落时的沟通：我的权利是什么？

2024年，昆士兰州将性工作合法化，这意味着所有性工作场所现在都受工作场所健康与安全法的保护。这意味着：

- 您可以在任何对您的健康和安全构成严重风险的情况下随时停止工作，例如：安全套破损。



- 隐匿行为/偷偷摘套
(Stealthing) 是指在性交中不使用安全套，故意损坏或移除安全套，或在明知安全套已损坏的情况下继续性行为。在昆士兰州 (QLD) 的法律，这种行为可能构成强奸罪。



- 您可以在预约前的定金政策中加入一条关于您的边界声明，并提及新的法律。例如：“未经我的许可摘除安全套是不可以的，在昆士兰州（QLD）这是违法行为。”
- 您还可以让客户知道，双方都清楚这些界限将有助于提升服务质量。例如：“感谢您尊重我的界限—这意味着我也能为您提供更好的体验。”

后续紧急避孕和性传播感染（STI）筛查



什么	时间	行动	哪里
紧急避孕 72 小时	立即或在 3 天内 (72 小时)	口服药物左炔诺孕酮 (LNG) 可向药剂师获取。	非处方药，可在药店直接购买。
紧急避孕 120 小时	立即或在 5 天内 (120 小时)	口服药物醋酸乌利司他 (UPA) 可向药剂师获取。	非处方药，可在药店直接购买。
HIV 暴露后预防 (PeP)	立即或在 3 天内 (72 小时)	咨询性健康诊所，了解是否符合资格	性健康诊所 快速检测
基础性传播感染 (STI) 筛查	如有症状，立即 (采取行动)	这是为了获得性传播感染 (STI) 状况的基线评估，如果您没有每三个月定期进行 STI 检测。	性健康诊所
后续性传播感染筛查	破损后 7 天	如果您定期进行检测，这项测试将用于检查安全套破损后的性传播感染 (STI) 情况。	性健康诊所

是什么原因导致安全套破损？

安全套是一种有效的安全性行为保护措施，但即使我们已经很小心，有时候安全套还是可能破裂或滑落。了解导致破裂或滑落的原因，有助于确保让每一位参与者更安全。以下是一些建议：

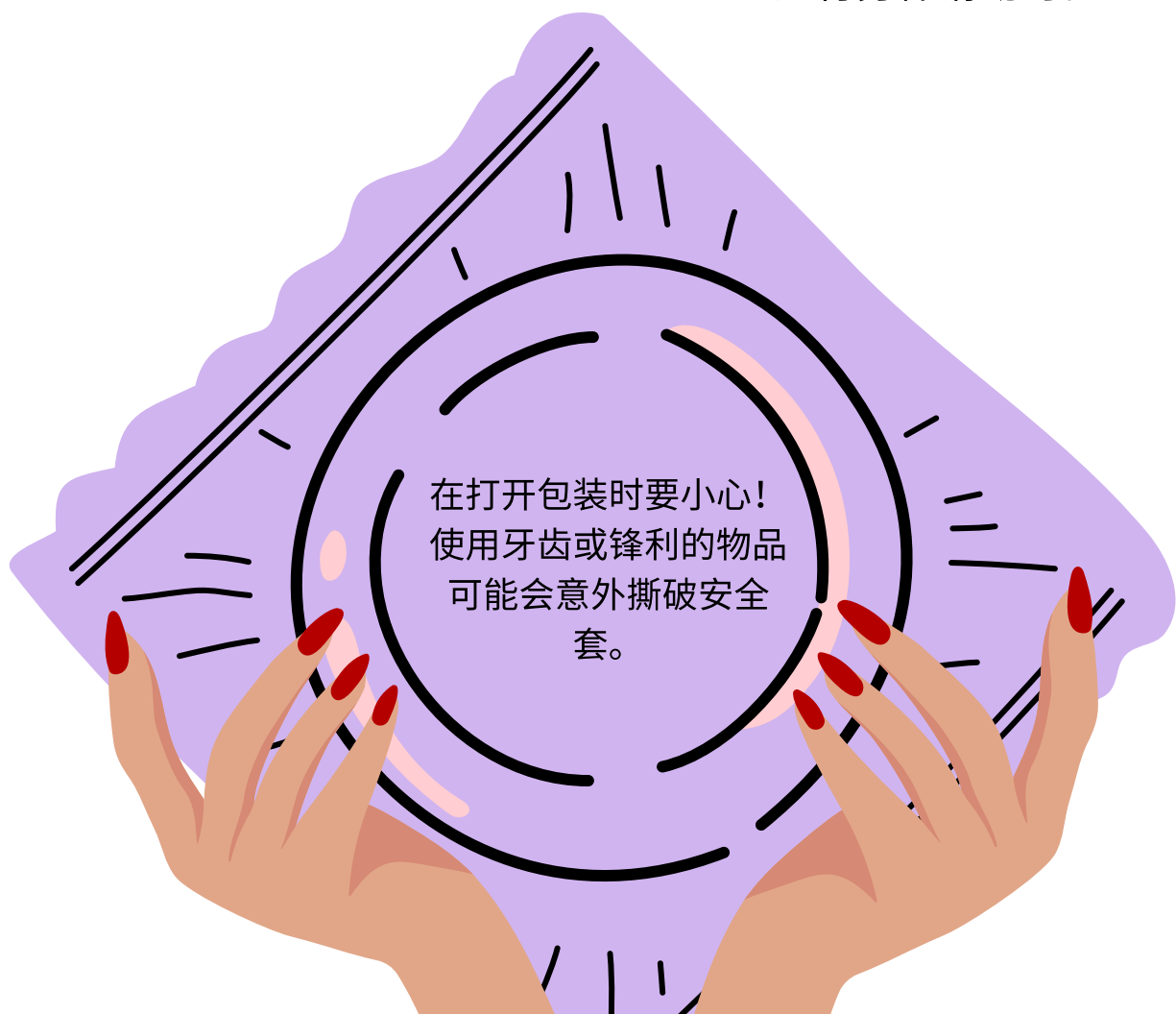
- 用适量的润滑剂使性交过程保持顺畅，但不要过量，因为过多的润滑剂可能会导致安全套滑落。
- 请使用水性或硅基润滑剂。油性润滑剂可能会破坏乳胶，导致安全套出现问题。

激烈或长时间的性交可能会产生比安全套所能承受的更多摩擦。如果您已经使用安全套较长时间，及时更换可以帮助防止破损。



是什么原因导致安全套破损？

- 在拔出时，握住安全套的边缘，以确保其保持在原位。
- 在性交过程中定期检查安全套。
- 确保正确使用安全套，以确保贴合牢固。
- 如果您使用按摩油，请注意不要让其接触到安全套，尤其是在进行身体滑动时。



“请记住，如果安全套破损或滑脱发生在您身上，优先考虑自己的健康和安全。当您掌控局势并感到舒适时，可以与您的客户讨论性传播感染筛查，以及他们可以如何照顾自己的性健康。”

- 请勿同时使用多个安全套。无论是两个安全套叠加使用，还是同时使用外部和内部安全套，摩擦都会导致破损。
- 检查有效期一过期的安全套可能会增加破损的风险。
- 将安全套存放在阴凉、干燥的地方，避免阳光直射，以保持乳胶的良好状态。
- 确保安全套尺寸合适！过小的安全套可能会拉伸并破损，而过大的安全套可能会滑落。

免责声明：此表格提供的信息
仅供一般参考，不应视为法律建
议或指导。

联系我们



Respect Inc 办公室由性工作者设计，并为性工作者服务；仅面向性工作者开放，无需预约。您不用预约就可以：

- 获得一对一同伴支持、信息和权利倡导服务。
- 使用电话、互联网或打印机。
- 参加社交活动、建立工作关系网络以及与其他性工作者沟通交流。
- 参加培训、技能分享论坛和工作坊。
- 以折扣价购买性行为防护用品，或获得免费赠品，帮助您渡过难关。
- 放松和休息。我们提供茶饮和咖啡，并可以安排时间和您交流。

在 Respect Inc，我们保护个人隐私。如果您不希望受到他人打扰，我们可以为您提供私人空间。

Brisbane/Meanjin

 Monday – Thursday: 12–5pm

 Level 1, 76 Wickham St,
Fortitude Valley

 07 3835 1111

 0424 657 064

Cairns/Gimuy

 Tuesday – Thursday: 12–4pm

 7/24 Florence St, Cairns City

 07 4051 5009

 0413 571 394

Gold Coast/Yugambah & Kombumerri Land

 Tuesday – Friday: 12–4pm

 Level 1, 3 Davenport St, Southport

 07 5564 0929

 0401 969 223

 respectqld.org.au

 info@respectqld.org.au

 [@respect.qld](https://www.instagram.com/respect.qld)

 [Respect Inc](https://www.facebook.com/RespectInc)

 [@respectqld](https://twitter.com/respectqld)