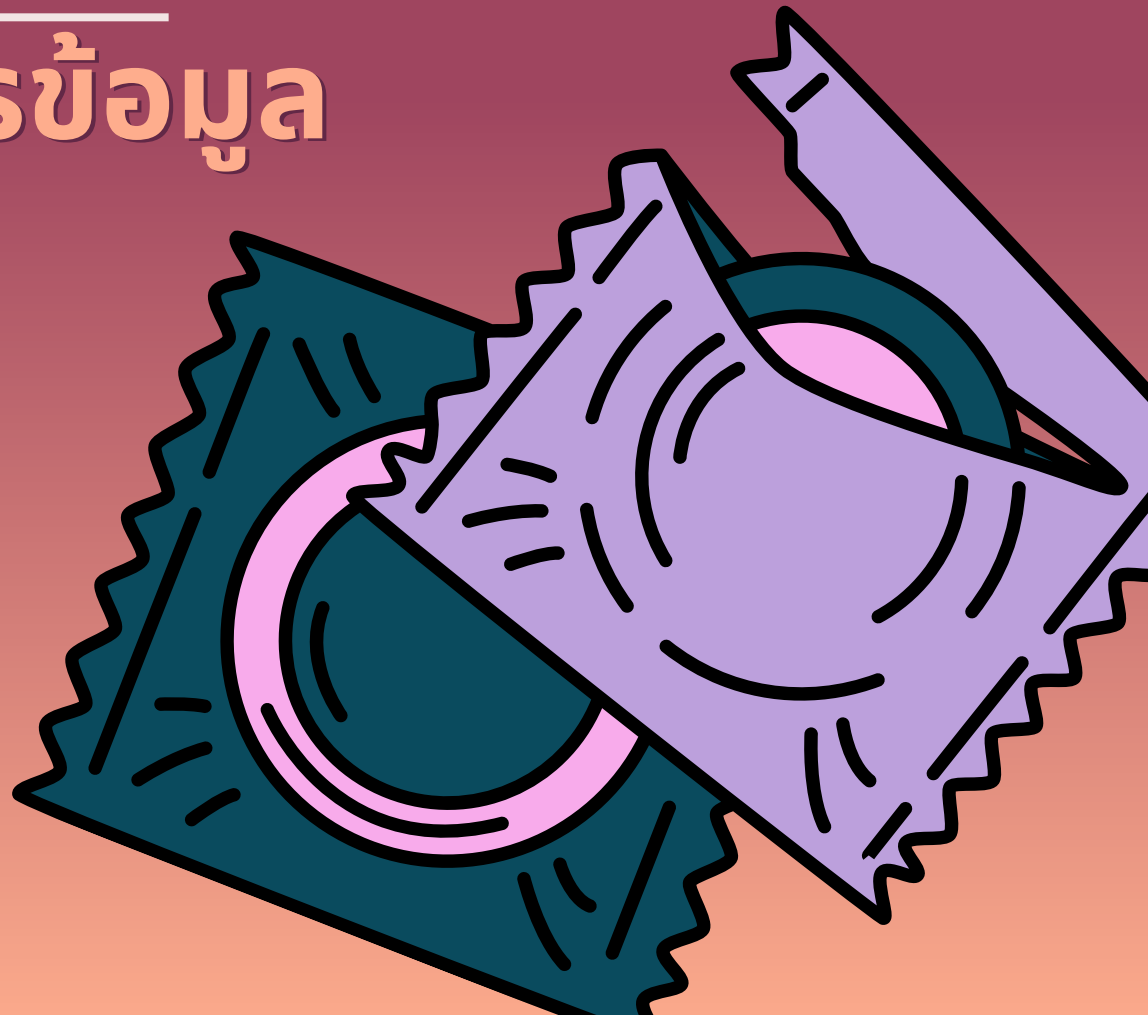


การแตกชำรุด และ การฉีกหลุดออก ของถุงยางอนามัย

เอกสารข้อมูล



ถุงยางอนามัยแตกชำรุด อาจเกิดขึ้นกับ ผู้ทำงานให้บริการทางเพศ ทุกคน ไม่ว่า
จะมีประสบการณ์มากเพียงใดก็ตาม เหตุการณ์เหล่านี้อาจสร้างความตึงเครียด
และ ก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพ การรู้วิธีรับมือ และ สาเหตุที่ทำให้ถุงยางอนามัย
แตกชำรุดจะช่วยปกป้องสุขภาพของคุณ และ ทำให้ปลอดภัยยิ่งขึ้นในการ
ทำงาน

ถุงยางแตกขณะมีเพศสัมพันธ์: เราควรทำอย่างไร?

ถุงยางอนามัยอาจแตกได้เป็นครั้งคราว ก่อนที่เราจะพูดถึงวิธีป้องกันไม่ให้เกิดเหตุการณ์นี้ขึ้น มาดูกันก่อนว่าคุณสามารถทำอะไรได้บ้าง ในระหว่างการทำงาน หากเกิดเหตุการณ์นี้ขึ้น

นี่คือคำแนะนำสั้นๆ เพื่อช่วยเหลือนคุณเมื่อถุงยางอนามัยแตก หรือหลุดออกระหว่างการทำงาน

1 หยุด และสงบสติอารมณ์

- หยุดทุกอย่างเพื่อใช้เวลา ไตร่ตรองสักครู่ และ ประเมินสิ่งที่เกิดขึ้น และ สิ่งที่คุณต้องทำ

2 ถอดถุงยางอนามัยออก

- หากถุงยางอนามัยยังคงอยู่ที่องคชาติ ให้จับฐานไว้ในขณะที่ดึงออก เพื่อป้องกันไม่ให้ถุงยางอนามัยหลุดออกภายในร่างกายของคุณ
- หากยังมีส่วนใดส่วนหนึ่งของถุงยางอนามัยเหลืออยู่ในร่างกายของคุณ ให้ใช้มือ หรือ ถุงมือที่สะอาดในการถอดออก หากคุณมีเล็บยาว หรือสวมเครื่องประดับ ควรระวังอย่าให้ขีดข่วนเนื้อเยื่อภายใน เพราะอาจทำให้เสี่ยงต่อการติดเชื้อได้
- หากถุงยางอนามัยติดอยู่ข้างใน ควรปรึกษาแพทย์ หรือ คลินิกสำหรับสุขภาพทางเพศเพื่อนำออกอย่างปลอดภัย

3 อย่าทำความสะอาดมากเกินไป

- ล้างเบาๆ รอบนอก
- ห้ามชะล้างภายในร่างกายของคุณ หรือ ฉีดดันน้ำเข้าไปล้างข้างใน พร้อมกับของเหลวอื่นๆ

4 เบ่งออก

- พยายามออกแรงเบ่ง หรือ ออกผลัดดันโดยใช้กล้ามเนื้ออุ้งเชิงกราน เพื่อขับให้น้ำอสุจิที่เหลือออกมา
- หากเป็นไปได้ ควรพยายามปัสสาวะเพื่อปกป้องกระเพาะปัสสาวะจากการติดเชื้อ

คุณสามารถติดต่อ Respect Inc เพื่อขอความช่วยเหลือได้ตลอดเวลาที่คุณต้องการ การสนับสนุน หรือ คำแนะนำภายหลังถุงยางอนามัยแตก หรือ หลุดออก

“หากถุงยางอนามัยของคุณแตกชำรุด หรือลื่นหลุดออก ให้พยายามสงบสติอารมณ์ และจำไว้ว่า สิ่งนี้เกิดขึ้นกับคนส่วนใหญ่ที่ใช้ถุงยางอนามัยบ้างในบางครั้ง”

5 เลือกถ้าหากคุณต้องการทำงานกับลูกค้าคนนี้ต่อ

- มันเป็นทางเลือกของคุณว่าคุณต้องการการทำงานต่อ หรือ ยกเลิกการทำงานกับลูกค้าคนนี้
- กฎหมายเรื่องสุขภาพ และความปลอดภัยในสถานที่ทำงาน อนุญาตให้คุณปฏิเสธงานที่คุณคิดว่าอาจมีความเสี่ยงอย่างร้ายแรงต่อสุขภาพ และ ความปลอดภัยของคุณ

6 ถ้าหากคุณต้องการทำงานกับลูกค้าคนนี้ต่อ

- ใช้ถุงยางอนามัยอันใหม่
- หรือเสนอบริการอื่น เช่น การใช้มือช่วย หรือ การใช้ปาก

7 หากคุณคิดว่ามี การไม่ใช้ หรือ การถอดถุงยาง หรือ ทำให้ถุงยางอนามัยชำรุด โดยไม่ยินยอม (Stealthing) เกิดขึ้น

- หยุดการทำงานกับลูกค้าคนนี้
- หากถุงยางอนามัยยังอยู่ในสภาพสมบูรณ์ ให้มัดปลายถุงยางอนามัยเป็นปม เพื่อป้องกันการรั่วไหล
- เก็บถุงยางอนามัยไว้ในภาชนะที่ปลอดภัยหรือสะอาด ถึงแม้ว่ามันจะแตกชำรุดก็ตาม
- จดชำระล้างร่างกาย หรือ เคลื่อนย้ายสิ่งใด ๆ ในห้อง
- นี่อาจเป็นการล่อลวงละเมิดทางเพศ คุณสามารถแจ้งความได้หากคุณต้องการ

8 ไปที่คลินิก และร้านขายยา

- ไปที่ร้านขายยาในพื้นที่เพื่อหาหรือเกี่ยวกับการคุมกำเนิด หากจำเป็น
- ไปที่คลินิกสุขภาพทางเพศ และแจ้งให้พวกเขาทราบว่าถุงยางอนามัยของคุณแตก พูดคุยเกี่ยวกับการติดเชื้ทางเพศสัมพันธ์ (STI) และวิธีการป้องกัน HIV



การสื่อสารในระหว่างเหตุการณ์การแตกชำรุด: ฉันควรพูดอะไรบ้าง?

การแตกชำรุด และสั่นหลุดออกของถุงยางอนามัยอาจเป็นปัญหาในการทำงานให้บริการทางเพศ อย่างไรก็ตาม เราได้รวมกลยุทธ์การสื่อสารบางอย่างที่หวังว่าจะช่วยให้คุณผ่านการสนทนาไปได้หลังจากเกิดเหตุการณ์การแตกชำรุด และเข้าใจสิทธิของคุณได้ดีขึ้นหากสิ่งเหล่านี้เกิดขึ้น

**“ถุงยางเพิ่งแตก เราต้องหยุดแล้วไป
ทำความสะอาด”**

**"The condom just broke. We need
to stop and get cleaned up."**

พูดแบบนี้เพื่อหยุดมีเพศ
สัมพันธ์ทันที การหยุดทันทีจะ
สร้างขอบเขตที่ชัดเจน และให้
พื้นที่แก่คุณทั้งคู่เพื่อที่ทั้ง
สองฝ่ายจะได้จัดการกับ
ปัญหานี้ได้

**“เราตกลงกันว่าจะใช้ถุง
ยางอนามัย ฉันจะทำต่อไม่
ได้ถ้าไม่มีถุงยางอนามัย”**
**"We agreed to use a
condom. I cannot
continue without
one."**

คำชี้แจงง่ายๆ นี้จะ
ตอกย้ำขอบเขตความเป็น
มืออาชีพ และความรับผิดชอบ
ชอบร่วมกันต่อสุขภาพ
ของคุณ

**“ฉันรู้ว่าเรื่องนี้สร้างความ
หงุดหงิด ฉันแค่เป็นห่วง
พวกเราทั้งคู่มาก”**

**"I know this is
frustrating. I'm just
really concerned for
both of us."**

สิ่งนี้ช่วยบรรเทาความโกรธ และแสดงให้เห็นว่าคุณอยู่ในทีมเดียวกันในการรักษา
สุขภาพที่ดี

“ฉันไม่เห็นด้วยที่จะมี
เพศสัมพันธ์ต่อไปโดย
ไม่สวมถุงยางอนามัย
หากยังมีเพศสัมพันธ์
ต่อไปโดยไม่สวมถุงยาง
อนามัย ก็ถือว่าเป็นการ
ไม่ยินยอมพร้อมใจ”

**"I don't agree to
continue without a
condom. If I keep
going without one,
it's not
consensual."**

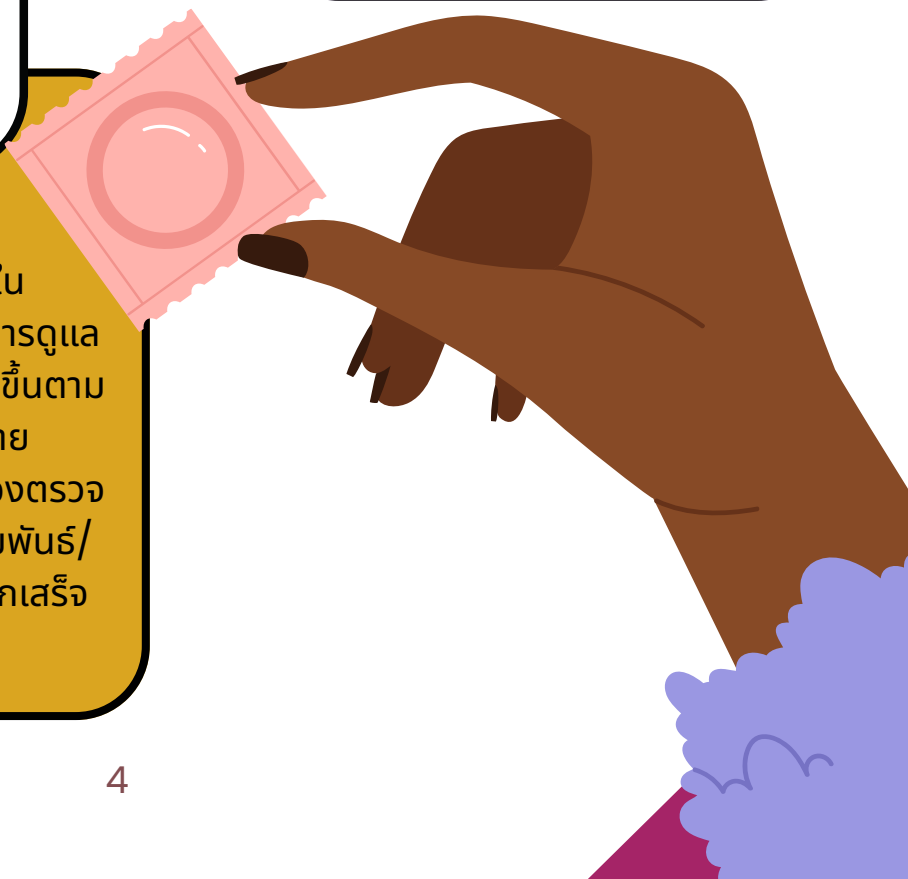
นี่เป็นการเตือนให้ลูกค้าทราบ
ว่าการมีเพศสัมพันธ์ที่ดำเนิน
ต่อไปได้นั้น โดยไม่ใช้ถุงยาง
อนามัย จะถือเป็นการผิดกฎ
หมายในการตกลงยินยอม

**"ฉันแค่ต้องการเวลาสักนาทีเพื่อ
ทำความสะอาด และคิด"
"I just need a minute to
clean up and think."**

การใช้สำนวนเช่นนี้อาจช่วย
ยุติการทำงานได้ สามารถยุติ
การทำงานได้ ถ้าหากรู้สึกว่
ไม่ปลอดภัยที่จะทำต่อ

**"หลังจากนี้ เราทั้งคู่ควรจะไป
ตรวจที่คลินิก"
"After this, we should
both get checked at a
clinic."**

ระหว่างแต่งตัวเก็บของใน
ช่วงเสร็จสิ้นงาน ให้แนะนำการดูแล
รักษาเพื่อติดตามดูสิ่งที่เกิดขึ้นตาม
มา อย่างชัดเจน และเรียบง่าย
อธิบายว่าคุณทั้งคู่จำเป็นต้องตรวจ
หาเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์/
เสไอวี (STI/HIV) หลังจากเสร็จ
สิ้นการจ้องของงานนี้



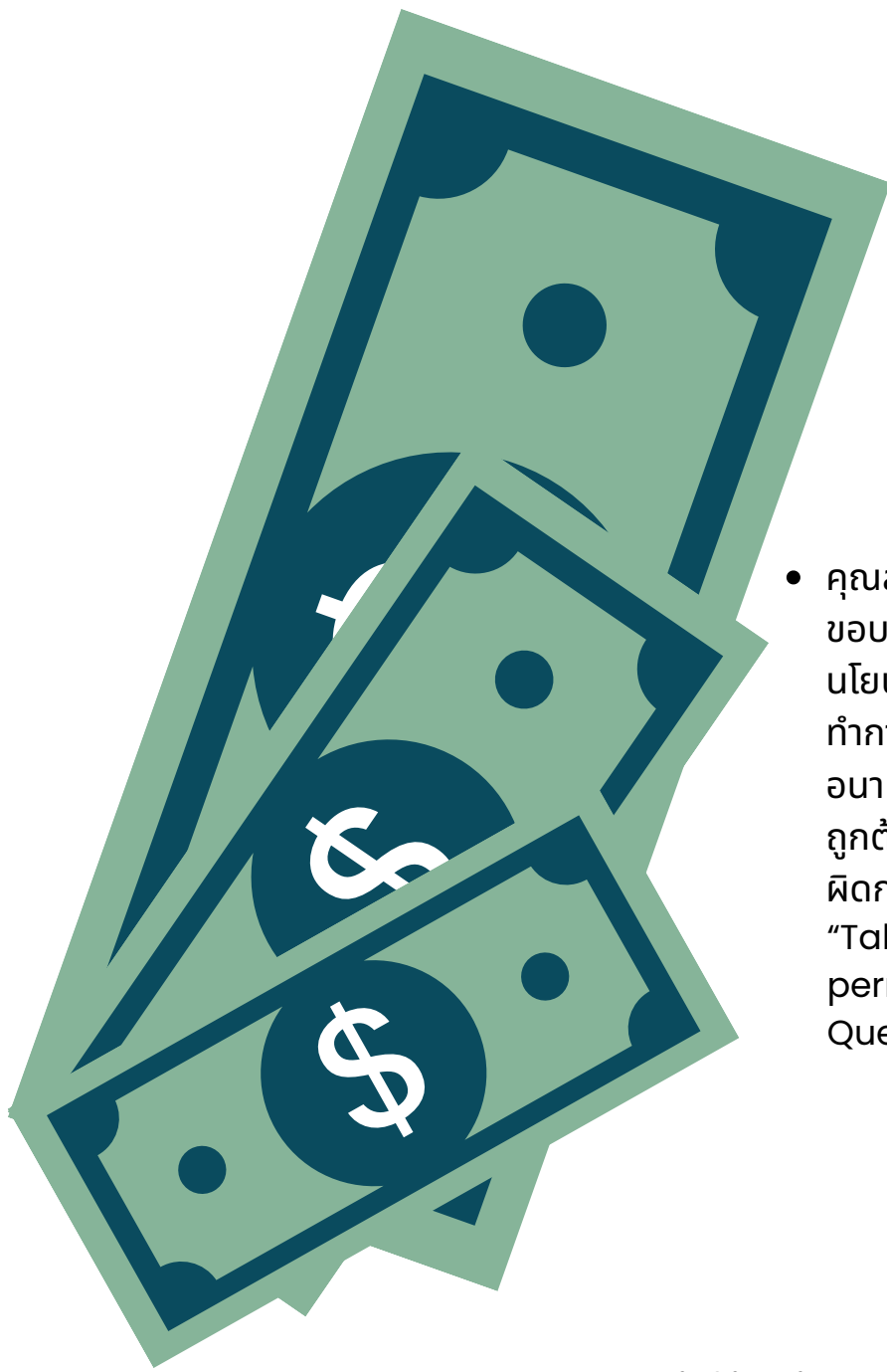
การสื่อสารระหว่างการแตกชำรุด และการลื่นหลุดออก: ฉันมีสิทธิ์อะไรบ้าง?

ในปี 2024 รัฐควีนส์แลนด์ได้ยกเลิกการใช้กฎหมายอาญาสำหรับงานให้บริการทางเพศ ซึ่งหมายความว่าสถานที่ทำงานด้านการให้บริการทางเพศทุกแห่งอยู่ภายใต้กฎหมายเรื่องสุขภาพและความปลอดภัยในที่ทำงาน ซึ่งหมายความว่า:

- คุณสามารถหยุดงานได้ทุกเมื่อ หากมีความเสี่ยงร้ายแรงต่อสุขภาพ และความปลอดภัยของคุณ เช่น ภัยทางอนามัยที่แตก



- Stealthing ซึ่งการไม่ใช้งานถุงยางอนามัย การทำให้ถุงยางอนามัยชำรุดเสียหาย การถอดถุงยางอนามัยระหว่างมีเพศสัมพันธ์ หรือการดำเนินการมีเพศสัมพันธ์ต่อ เมื่อคุณรู้ว่าถุงยางอนามัยนั้นเสียหาย อาจถือเป็นการข่มขืนภายใต้กฎหมายของรัฐควีนส์แลนด์



- คุณสามารถเพิ่มเติมคำกล่าวเกี่ยวกับขอบเขตของคุณ และระบุกฎหมายใหม่ในนโยบายการจ่ายเงินมัดของคุณก่อนทำการจองงาน เช่น "การถอดถุงยางอนามัยโดยไม่ได้รับอนุญาตถือเป็นสิ่งที่ไม่ถูกต้อง และในรัฐควีนส์แลนด์ถือเป็นสิ่งผิดกฎหมาย"
"Taking off a condom without my permission is not okay, and in Queensland is against the law"

- คุณสามารถแจ้งให้ลูกค้าทราบได้เช่นกันว่าการทำเช่นนี้จะช่วยปรับปรุงบริการได้ หากลูกค้าทิ้งคู่ทราบถึงขอบเขตเหล่านี้
"ขอบคุณที่เคารพขอบเขตของฉัน นั่นหมายถึงฉันสามารถมอบประสบการณ์ที่ดีกว่าให้กับคุณได้ด้วยเช่นกัน"
"Thanks for respecting my boundaries—it means I can provide a better experience for you, too."

การดูแลติดตามผล ใน การคุมกำเนิดฉุกเฉิน และการตรวจโรคติดต่อ ทางเพศสัมพันธ์(STI)



ชนิด	ระยะเวลา	การปฏิบัติ	สถานที่
ยาคุมกำเนิดฉุกเฉิน ชนิด 72 ชั่วโมง	ทันที หรือภายใน 3 วัน (72 ชม.)	ยารับประทานที่เภสัชกร เรียกว่า LNG	หาซื้อยาได้ตามร้านขาย ยาทั่วไป
ยาคุมกำเนิดฉุกเฉิน ชนิด 120 ชั่วโมง	ทันทีหรือภายใน 5 วัน (120 ชม.)	ยารับประทานที่เภสัชกร เรียกว่า UPA	หาซื้อยาได้ตามร้านขาย ยาทั่วไป
ยาป้องกันการติดเชื้อ HIV หลังการสัมผัส	ทันที หรือภายใน 3 วัน (72 ชม.)	ปรึกษาคลินิกสุขภาพทาง เพศเกี่ยวกับสิทธิในการ รับการรักษา	การตรวจวินิจฉัยแบบ ด่วนที่คลินิกสุขภาพทาง เพศ
การตรวจหา โรคติดต่อ ทางเพศสัมพันธ์ (STI) เบื้องต้น	ทันทีหากมีอาการ	วิธีนี้จะช่วยให้ทราบ สถานะเบื้องต้นของ โรค STI หากคุณไม่ได้รับการ ตรวจหา โรค STI เป็น ประจำทุก ๆ สามเดือน	คลินิกสุขภาพทางเพศ
การตรวจหาโรคติดต่อ ทางเพศสัมพันธ์ (STI)แบบติดตามผล	7 วันหลังจากการการ ตรวจซ้ำชุดของถุงยาง อนามัย	นี่จะเป็นการทดสอบหา STI หลังการการแตก ชำรุดของถุงยางอนามัย หากคุณเข้ารับการตรวจ เป็นประจำ	คลินิกสุขภาพทางเพศ

อะไรเป็นสาเหตุที่ทำให้ถุงยางอนามัยแตกได้?

ถุงยางอนามัยเป็นการป้องกันทางเพศที่มีประสิทธิภาพและปลอดภัยกว่า แต่บางครั้งก็อาจแตกชำรุดได้ แม้ว่าเราจะระมัดระวังแล้วก็ตาม การทำความเข้าใจสิ่งที่อาจทำให้เกิดการแตกชำรุด หรือการฉีกขาด สามารถช่วยรักษาความปลอดภัยให้ดีขึ้นสำหรับทุกคนที่เกี่ยวข้อง มีข้อแนะนำดังนี้:

- ใช้สารหล่อลื่นในปริมาณที่เพียงพอเพื่อทำให้ทุกอย่างลื่นไหลง่าย แต่ไม่มากเกินไป เพราะอาจทำให้ฉีกขาดออกได้
- ควรใช้สารหล่อลื่นชนิดน้ำหรือซิลิโคน เนื่องจากสารหล่อลื่นชนิดน้ำมันอาจทำให้ลาเท็กซ์เสื่อมสภาพ และก่อให้เกิดปัญหาได้

การสอดใส่ที่แรง หรือยาวนานเกินไปอาจทำให้เกิดแรงเสียดสีมากกว่าที่ถุงยางอนามัยจะรับไหว การเปลี่ยนถุงยางอนามัยหากคุณใช้มาเป็นเวลานานอาจช่วยป้องกันไม่ให้ถุงยางอนามัยแตกได้



อะไรเป็นสาเหตุที่ทำให้ถุงยางอนามัยแตกได้?

- เมื่อดึงออก ให้จับขอบถุงยางอนามัยไว้เพื่อให้แน่ใจว่าถุงยางอนามัยออกมาถูกวิธี
- ตรวจสอบถุงยางอนามัยเป็นประจำระหว่างมีเพศสัมพันธ์
- ต้องแน่ใจว่าใส่ถุงยางอนามัยให้ถูกต้อง เพื่อสวมใส่ให้ได้แน่นพอดี
- หากคุณใช้น้ำมันนวด ควรระวังอย่าให้โดนถุงยางอนามัย โดยเฉพาะอย่างยิ่งในขณะที่มีการถูไถร่างกาย



“อย่าลืมคำนึงถึงตัวเองเป็นอันดับแรกหากถุงยางอนามัยแตกชำรุด หรือลื่นหลุดออก เมื่อคุณควบคุมตัวเองได้ และรู้สึกสบายใจแล้ว คุณสามารถพูดคุยกับลูกค้าเกี่ยวกับการตรวจสอบโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์(STI) และสิ่งที่คุณเขาสามารถทำได้เพื่อดูแลสุขภาพทางเพศ”

- ห้ามใช้ถุงยางอนามัยมากกว่า 1 ชิ้นในเวลาเดียวกัน ไม่ว่าจะใช้ถุงยางอนามัย 2 ชิ้น หรือถุงยางอนามัยแบบภายนอกและภายในร่วมกัน การเสียดสีอาจทำให้ถุงยางอนามัยแตกได้
- ตรวจสอบวันหมดอายุ ถุงยางอนามัยที่หมดอายุอาจเพิ่มความเสี่ยงต่อการแตกชำรุดได้
- เก็บถุงยางอนามัยไว้ในที่แห้ง และเย็น ปราศจากแสงแดดโดยตรง เพื่อให้ยางคงอยู่ในสภาพดี
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าถุงยางอนามัยใส่ได้พอดี! ถุงยางอนามัยที่เล็กเกินไปอาจยืด และแตกได้ ในขณะที่ถุงยางอนามัยที่ใหญ่เกินไปอาจหลุดออกได้

ข้อจำกัด: ข้อมูลที่ระบุในเอกสารนี้มีจุดประสงค์เพื่อให้ข้อมูลทั่วไปเท่านั้น และไม่ควรถือว่าเป็นคำแนะนำ หรือคำชี้แจงทางกฎหมาย

ติดต่อเรา



สำนักงานของ Respect Inc เป็นที่สำหรับผู้ให้บริการทางเพศเท่านั้น จัดตั้ง
โดยผู้ให้บริการทางเพศเพื่อผู้ให้บริการทางเพศ คุณสามารถแวะมาเพื่อ

- การช่วยเหลือแบบตัวต่อตัว การให้ข้อมูลและการช่วยเหลือทางกฎหมาย
- เพื่อใช้โทรศัพท์ อินเทอร์เน็ตหรือเครื่องปริ้นท์
- งานสังคม การสร้างเครือข่ายและเชื่อมสัมพันธ์กับเพื่อนผู้ให้บริการทางเพศ
- การอบรม การแบ่งปันทักษะและการอบรมเชิงปฏิบัติการ
- ผลิตภัณฑ์เพื่อการมีเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัยในราคารลดพิเศษหรือของฟรีเพื่อ ช่วยเหลือคุณ
- มาผ่อนคลาย และ ใช้เวลาร่วมกัน เรามีชา กาแฟ และเวลาเพื่อพูดคุยเปิดใจกัน

พื้นที่ของ Respect Inc เป็นพื้นที่ที่รักษาความลับและไม่ตัดสินคุณ มีพื้นที่ส่วนตัว ให้บริการ
หากคุณต้องการความเป็นส่วนตัวมากกว่าเดิมในขณะที่อยู่ที่นี่ไม่ว่าด้วยเหตุผลใด

บริสเบน/ดินแดนมีนจิน

-  วันจันทร์ - วันพฤหัสบดี 12.00 – 17.00 น.
-  ชั้น 1 เลขที่ 76 ถนนวิกแฮม, ฟอร์ทจูด วาลเลย์
-  07 3835 1111
-  0424 657 064

แครนส์/ดินแดนกิมย

-  วันอังคาร - วันพฤหัสบดี 12.00 – 16.00 น.
-  เลขที่ 7/24 ถนนฟลอเรนซ์, เมืองแครนส์
-  07 4051 5009
-  0413 571 394

โกลด์โคสต์/ดินแดนยูแกมเบห์และ คอมบูเมอริ

-  วันอังคาร - วันศุกร์ 12.00 – 16.00 น.
-  ชั้น 1 เลขที่ 3 ถนนดาเวนพอร์ต, เซาร์กพอร์ต
-  07 5564 0929
-  0401 969 223



respectqld.org.au



info@respectqld.org.au



[@respect.qld](https://www.instagram.com/respect.qld)



[Respect Inc](https://www.facebook.com/RespectInc)



[@respectqld](https://twitter.com/respectqld)