



## รายการตรวจสอบ COVID Safe สำหรับผู้ให้บริการทางเพศรับจ้างอิสระ

### ผู้ให้บริการทางเพศรับจ้างอิสระ

ฉบับแก้ไขวันที่ 01 กันยายน 2020

### สิ่งที่คุณต้องทำเพื่อกลับมาเปิดกิจการอย่างปลอดภัยอีกครั้ง

#### 1. การเตรียมกลับมาทำงาน

- ก่อนกลับมาทำงาน โปรดอ่านแผนนี้ มีระยะเวลาผ่อนผัน 14 วันมีผลนับตั้งแต่วันที่อนุมัติแผน เพื่อให้ Respect Inc และผู้ให้บริการทางเพศมีเวลาปรับใช้การเปลี่ยนแปลงทั้งหมด
- โปรแกรมการฝึกอบรม COVID Safe เป็นกิจกรรมภาคบังคับและต้องดำเนินการให้เสร็จสิ้นภายในสองสัปดาห์หลังจากกลับมาเริ่มงาน การฝึกอบรม COVID Safe สำหรับร้านเสริมสวย ร้านทำเล็บ ร้านทำผิวแทน ร้านสัก และสปา (ใบอนุญาตขนาดเล็ก) เป็นการฝึกอบรมที่เกี่ยวข้องที่สุดสำหรับอุตสาหกรรมของเรา การฝึกอบรมสามารถเข้าได้จากระบบออนไลน์ TAFE Queensland (<https://tafeqld.edu.au/covid-safe>) หรือจากองค์กรอุตสาหกรรมที่ผ่านการรับรอง
- ตรวจสอบเว็บไซต์ COVID-19 ของรัฐบาลควีนส์แลนด์ได้ที่ [www.covid19.qld.gov.au](http://www.covid19.qld.gov.au) เพื่อยืนยันว่าธุรกิจของคุณสามารถกลับมาเปิดให้บริการได้แล้ว และเพื่อดูว่ามีข้อจำกัด หรือเงื่อนไขเฉพาะใด ๆ ที่จะต้องนำมาปฏิบัติตาม

#### 2. มาตรการป้องกัน COVID-19 ทั่วไป

- รักษาระยะห่างจากผู้อื่นโดยเว้นระยะห่างประมาณ 1.5 เมตร ในสถานการณ์ทางสังคมและพื้นที่สาธารณะทั้งหมด
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสใบหน้าตนเอง
- ปิดปากและจมูกขณะไอหรือจาม
- รักษาสุขอนามัยมือที่ดีเยี่ยม
- อบน้ำก่อนและหลังการนัดหมายแต่ละครั้ง

#### 3. ห้ามทำงาน หากคุณ:

- เดินทางไปต่างประเทศในช่วง 14 วันก่อนหน้า
- ไปยังพื้นที่ที่ประกาศว่าเป็นพื้นที่เสี่ยง COVID-19 (hotspot) ในช่วง 14 วันก่อนหน้า
  - o รายการของพื้นที่ที่ประกาศว่าเสี่ยงเป็นพื้นที่ระบาด COVID-19 (hotspot) สามารถดูได้ที่ <https://www.qld.gov.au/health/conditions/health-alerts/coronavirus-covid-19/current-status/hotspots-covid-19>
- ได้รับผลการตรวจ COVID-19 เป็นบวกในสองสัปดาห์ที่ผ่านมา หรือได้รับคำแนะนำให้กักตัวเองขณะรอผลตรวจ COVID-19
- ได้สัมผัสใกล้ชิดกับผู้ที่ยืนยันว่าติด COVID-19
- รู้สึกไม่สบายหรือมีอาการ COVID-19 ใด ๆ:
  - o เป็นไข้ ไอ เจ็บคอ หายใจลำบาก น้ำมูกไหล ปวดหัว อ่อนเพลีย ปวดกล้ามเนื้อหรือข้อต่อ หรือสูญเสียการรับรส
- หากคุณมีอาการ COVID-19 ให้รับการตรวจทันที <https://www.qld.gov.au/health/conditions/health-alerts/coronavirus-covid-19/stay-informed/testing-and-fever-clinics>

หากคุณได้รับการตรวจ COVID-19 แล้ว และคุณกำลังรอผลตรวจ คุณต้องกักตัวเอง และไม่ทำงานจนกว่าผลตรวจได้รับกลับมาเป็นลบ



- หากผลตรวจกลับมาเป็นบวก คุณต้องกักตัวเองและไม่ควรทำงาน คุณอาจจะได้รับการติดต่อจากหน่วยงานสาธารณสุขท้องถิ่นเพื่อติดตาม

คำแนะนำด้านสุขภาพสามารถขอได้จาก 13HEALTH (โทรศัพท์ 13 43 25 84) บริการทางโทรศัพท์ให้บริการตลอด 24 ชั่วโมงทุกวัน 7 วันต่อสัปดาห์ (ค่าใช้จ่ายเท่ากับโทรในพื้นที่) สำหรับชาวควีนส์แลนด์ทุกคน โดยมีเจ้าหน้าที่ด้านสุขภาพที่มีคุณสมบัติคอยรับสาย ในกรณีฉุกเฉินติดต่อหมายเลขตองซูนีย์ (000) เสมอ

#### 4. ข้อควรระมัดระวังในสถานที่ทำงานขายบริการ

- ควรทำการนัดหมายโดยการจอสว่างหน้าเท่านั้น (ทางโทรศัพท์ ส่งข้อความ หรือออนไลน์)
- จำกัดการนัดหมายสูงสุดหนึ่ง (1) คนในแต่ละครั้ง
- ควรใช้อุปกรณ์ป้องกันตัวส่วนบุคคล รวมถึงถุงยางในการให้บริการทุกครั้ง
- จำกัดการชำระเงินด้วยเงินสด โดยส่งเสริมให้ลูกค้าจ่ายเงินล่วงหน้า โดยการฝากเงินโดยตรง หรือตัวเลือกการชำระเงินอื่น ๆ ที่ไม่ต้องสัมผัสกัน

#### 5. การคัดกรองลูกค้า

- ดำเนินการคัดกรองเพื่อป้องกัน COVID-19 ก่อนการจอง ถามลูกค้าด้วยวาจา ผ่านทางอีเมล หรือ sms:
  - คุณมีอาการ COVID-19 ใด ๆ ในสองสัปดาห์ที่ผ่านมาหรือไม่ ได้แก่ เป็นไข้ ไอ เจ็บคอ หายใจลำบาก น้ำมูกไหล ปวดหัว อ่อนเพลีย ปวดกล้ามเนื้อหรือข้อต่อ หรือสูญเสียการรับรส
  - คุณได้รับการตรวจ COVID-19 เป็นบวกหรือไม่
  - ในสองสัปดาห์ที่ผ่านมาได้สัมผัสกับใครก็ตามที่มีผลการตรวจ COVID-19 เป็นบวกหรือไม่
  - คุณได้รับคำแนะนำให้กักตัวเองขณะรอผลการตรวจ COVID-19 หรือไม่
  - คุณเดินทางไปต่างประเทศหรือระหว่างรัฐในสองสัปดาห์ที่ผ่านมาหรือไม่ คุณเดินทางไปหรือเข้าใกล้กับสถานที่ที่ประกาศว่าเป็นพื้นที่เสี่ยง COVID-19 (hotspot) หรือไม่ หรือ ได้สัมผัสกับผู้ป่วยที่ยืนยันแล้วหรือที่สงสัยว่าเป็น COVID-19 หรือไม่
- หากลูกค้าตอบใช่ ในคำถามข้อใด ๆ เหล่านี้ แนะนำต่อลูกค้าว่าเขาไม่สามารถจองได้
- หากลูกค้ามาถึงตามการจอง และลูกค้าไม่สบาย แจ้งให้ลูกค้ากลับไป และแนะนำให้ลูกค้าติดต่อขอคำแนะนำทางการแพทย์

#### 6. การเก็บบันทึก

- การติดตามผู้สัมผัสเป็นเรื่องสำคัญอย่างยิ่ง ต้องมีการเก็บข้อมูลติดต่อของลูกค้า ผู้ให้บริการ แยกผู้เข้าเยี่ยม และผู้รับเหมาทุกคนที่เข้าสู่สถานที่อย่างน้อย 56 วัน ข้อมูลเหล่านี้ ได้แก่:
  - ชื่อและนามสกุลของแต่ละบุคคล
  - ข้อมูลติดต่ออย่างน้อยสองรูปแบบ เช่น โทรศัพท์มือถือและที่อยู่อีเมล
  - วันที่ เวลา และระยะเวลาที่เข้ามา/ของการจอง
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าข้อมูลที่บันทึกไว้มาใช้เพื่อวัตถุประสงค์ในการติดตามการติดเชื้อ COVID-19 เท่านั้น และรวบรวมและจัดเก็บไว้อย่างเป็นความลับและปลอดภัย ตรวจสอบให้แน่ใจว่าบันทึกทั้งหมดพร้อมเข้าถึงได้ทันที (ภายใน 1 ชั่วโมง) หากเจ้าหน้าที่สาธารณสุขร้องขอ

ในกรณีที่คุณหรือลูกค้าของคุณได้รับผลตรวจ COVID-19 เป็นบวก คุณอาจต้องให้รายละเอียดต่อเจ้าหน้าที่/เจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่ติดตามผู้สัมผัสของ

รัฐควีนส์แลนด์ เจ้าหน้าที่ดังกล่าวมีหน้าที่ตรวจสอบให้แน่ใจว่าทุกคนที่ติดต่อกับผู้ที่ติด COVID-19 จะได้รับการติดต่อ นี่คือขั้นตอนปฏิบัติมาตรฐานที่มีผลกับทุกคนที่ติด COVID-19 และเป็นแนวทางมาตรฐานด้านสาธารณสุขในออสเตรเลีย นี่คือกระบวนการเดียวกันกับการติดตามรายชื่อสำหรับติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (STI เช่น เอชไอวี ซิฟิลิส ฯลฯ)

#### 7. สุขอนามัยและการทำความสะอาด



- รักษาสุขอนามัยที่ดีโดยการอาบน้ำบ่อย ๆ และล้างมือด้วยสบู่และน้ำ ปฏิบัติตามเทคนิคการล้างมือที่แนะนำเกี่ยวกับ COVID-19 การล้างมือควรใช้เวลาอย่างน้อย 20 วินาที ถูสบู่ให้ครอบคลุมทั่วพื้นที่ของมือทั้งหมดก่อนล้างด้วยน้ำ หากไม่สามารถล้างมือได้ แนะนำให้ใช้เจลล้างมือแอลกอฮอล์ที่ประกอบด้วยเอทานอล 60% หรือไอโซโพรพิล 70% เป็นอย่างน้อย
- ลูกจ้างต้องอาบน้ำและล้างมือด้วยสบู่เมื่อมาถึงและออกไป วางสบู่และผ้าขนหนูผืนใหม่สำหรับลูกจ้างแต่ละคนเตรียมไว้ในห้องน้ำ
- แจ้งให้ลูกจ้างวางผ้าขนหนูใช้แล้ว และล้างของส่วนบุคคลไว้ในห้องน้ำ
- ผ้าปูเตียงและผ้าขนหนูใช้แล้วต้องห่อไว้ในถุงหรือซีกด้วยน้ำร้อนเมื่อเสร็จสิ้นการให้บริการ จากนั้นตากให้แห้งสนิท แนะนำให้ใช้ถุงมือเมื่อซีกผ้าขนหนูหรือผ้าปูเตียง เพื่อจำกัดการสัมผัสผ้าปูเตียงสกปรก ทั้งถุงมืออย่างถูกต้อง โปสเตอร์นี้เป็นวิธีการถอดถุงมืออย่างถูกต้องที่เป็นประโยชน์ <https://www.cdc.gov/vhf/ebola/pdf/poster-how-to-remove-gloves.pdf>
- อุปกรณ์ป้องกันตัวส่วนบุคคลที่ใช้แล้วทั้งหมดจากการให้บริการควรได้รับการจัดการตามข้อควรระวังด้านความปลอดภัยของ PPE ตามปกติ โดยใส่ถุง และทิ้งลงในถังขยะทันที
- ของเล่นทั้งหมดควรห่อด้วยถุงยางขณะใช้งาน และล้างและฆ่าเชื้อให้สะอาดหลังการให้บริการ
- ล้างและฆ่าเชื้อพื้นผิวทั้งหมดก่อนและหลังการให้บริการแต่ละครั้ง เช่น โต๊ะข้างเตียง ท็อปเคาน์เตอร์ อ่างล้างหน้า ที่ซึ่งลูกจ้างวางผ้าขนหนูและเสื้อผ้า ผักบัว
- บริเวณทำงานควรมีการระบายอากาศ โดยการเปิดหน้าต่างและประตู
- ใช้ความพยายามทั้งหมดเพื่อให้อากาศถ่ายเทอย่างเพียงพอตลอดเวลา

## 8. การทบทวนและดูแล

- ทบทวนระบบงานของคุณเป็นประจำเพื่อรับรองความสอดคล้องกับคำสั่งและคำแนะนำในปัจจุบันที่กำหนดโดยหน่วยงานด้านสุขภาพ
- Respect Inc สามารถให้การสนับสนุน คำปรึกษาและทรัพยากร รวมถึงของใช้ที่จำเป็นแก่ผู้ให้บริการทางเพศได้
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าคุณมีสำเนาของรายการตรวจสอบที่ลงนามแล้ว ซึ่งต้องนำมาแสดง หากหน่วยงานกำกับดูแล/เจ้าหน้าที่บังคับใช้กฎหมายขอ ดู ซึ่งอาจรวมถึงการนำเสนออิเล็กทรอนิกส์ใด ๆ ด้วย
- ติดตามข่าวสารล่าสุดและดูแนวทางเพิ่มเติมได้ที่ [www.covid19.qld.gov.au](http://www.covid19.qld.gov.au) และ [www.worksafe.qld.gov.au](http://www.worksafe.qld.gov.au)

## 9. แรงงานที่ท่องเที่ยว/เดินทาง

- ติดตามข่าวสารล่าสุดเกี่ยวกับข้อจำกัดในการเดินทางของรัฐควีนส์แลนด์ได้ที่เว็บไซต์นี้ <https://www.qld.gov.au/health/conditions/health-alerts/coronavirus-covid-19/current-status/public-health-directions>